

Nº 72 • 2024

# Mosotras

Revista interdenominacional de la U.D.M.E.



**Jesús dice:**

“Venid a mí todos los que  
estáis trabajados y cargados,  
y yo os haré descansar”.

**Mateo 11:28**

**UDOME**  
UNIÓN DE MUJERES EVANGÉLICAS

5ª Asamblea TLAL. DE ALICANTE

Sábado 7 de marzo de 2020  
Asamblea Total  
*El Reino de Los Cielos*

10:00-12:00  
Lugar:  
SALA DE CONTO I.E.E.  
C/ Torrelata Liria, 40  
ALICANTE - TEL: 96 88 11 787

¡Dedicamos siempre gracias a Dios el Poder por todo en el nombre de nuestro Señor Jesucristo!



55º ANIVERSARIO UDOME

EL SEÑOR ES MI PASTOR, NADA ME FALTARÁ

10:00-12:00  
Lugar: I.E.E.  
C/ Torrelata Liria, 40

13:00-15:00  
Lugar: I.E.E.  
C/ Torrelata Liria, 40

17:00-19:00  
Lugar: I.E.E.  
C/ Torrelata Liria, 40

ESTAS INVITADA A

*Día de la Mujer*

ACTIVIDAD ESPECIAL EN IGLESIA BAUTISTA, AV. FATMA, HORA 8 P.M CON LA PARTICIPACIÓN DE BANDA EMPIREO, ENTRADA FREE. HAY DANZAS

*8 de Marzo*

PREDICA NIEVES COLMENARES

EMPIREO UDOME

Charla-Coloquio+Desayuno

*Lidia Martín*

EL RETO DE SER MUJER EN EL S.XXI

9 de marzo, a las 10h  
en salón comedor de la IEBZ  
C/Pablo Neruda, 32 (actur)

Previa inscripción  
Dinámica: 4€

Organiza UDOME



MUJERES CRISTIANAS EVANGÉLICAS

**8 MARZO**  
Día internacional de la mujer

CON LA PRESENCIA DE  
**Sefora Vargas**

Fecha: Viernes, 8 de marzo - Hora: 18:00 H a 19:30 H 200m



**Rosi Pérez Castello**  
MINISTERIO DE DAMAS

Conferencia: 03/03/2020

*Encuentro de mujeres*

1 Conferencia 6-19  
No estás que mucho tiempo es tiempo del Espíritu Santo ?

Então invadimos el Sábado 2 de marzo, a las 18h. A la conferencia para una Alabanza con Sosa y Equilibrio!

Aprenderemos de la palabra de Dios en occesión.  
Podrá invitar a los amigos.  
Compartmentamos café y té.  
Será de mucha bendición.

*Organiza Rey de Reyes*

C/ Josep Maria de Segura, 17 bis  
Granollers

# Sumario

1	Portada
2	Actividades de las filiales
3	Índice, créditos / Línea Abierta
4-5	Rincón de la UDME
6-7	Inspiración
8-9	Colaboración
10-11	Mujeres ejemplares
12-13	Psicología
14-15	Rincón cultural
16-17	Actualidad
18-19	Entrevista
20	Motivos de oración
21	Perlas preciosas
22-23	Colaboración
24-25	Sabías qué...
26	Actualidad femenina
27	Reflexión
28-29	Testimonio
30-31	Cristianas perseguidas
32-33	Colaboración
34-35	Medicina
36-37	Noticias de Filiales
38	RIE / Anuncios
39	Fotos filiales
40	Contraportada

**Nosotras** es la publicación bianual de la Unión de Mujeres Evangélicas (U.D.M.E.), una asociación interdenominacional evangélica, fundada en 1965 y legalizada en el Ministerio de Justicia, Registro de Entidades Religiosas nº 017878, así como en la FEREDE, y con el N.I.F. nº R5800065D.

**Nosotras** publica colaboraciones de diferentes pensamientos denominacionales. Esta revista no se identifica necesariamente con todos los artículos que publica.

## REDACCIÓN

Bettina Zöckler • Ana M<sup>a</sup> Huck  
bettinazockler@hotmail.com

## CONSEJO EDITORIAL

B. Moreno • E. Suárez • E. Francés • E. Martínez  
• L. Martín • M. R. Medel • P. Hermosilla

## DISTRIBUCIÓN NACIONAL

Elisabet Suárez

## CORRESPONSALES

Alicante, Lidia Vergara; Cartagena, Elena Muñoz;  
Cataluña: Mercè Crespo; Madrid, Eva Bautista;  
Málaga, Nieves Colmenares;  
Zaragoza, Rosi Dobato;

## SI DESEA SUSCRIBIRSE A Nosotras:

Por reembolso, o ingresar el importe a:

IBAN: ES12 0049 6791 7321 1600 5848

Enviar comprobante bancario y datos (nombre, dirección completa y teléfono) a:  
unionmujeresevangelicas@yahoo.com  
www.uniondemujeresevangelicas.es

## Pago de membresía solo en Madrid

IBAN: ES15 0081 5377 8400 0146 7957

Enviar comprobante bancario y datos a:  
udmemadrid@hotmail.com

## PRECIO 2024

Membresía UDME: 12€  
(incluye 2 ejemplares de Nosotras)

## DISEÑO, MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN

Imprimecop2021 • Tel.: 93 147 87 40  
imprimecop2021@gmail.com  
Dep. Legal: M-14043-1996

 Papel cubierta exento de cloro

 Papel interior ecológico

# Línea abierta

# H

oy que te escribo estas líneas, querida lectora, llevo mis calcetines preferidos (todavía hace frío, pues estamos en marzo), con abanicos tejidos en diferentes colores y formas sobre fondo negro. Me encantan los abanicos. Aquí en Alemania apenas tienen uso, nunca hace suficiente calor y sofoco (sofoco solo lo pasan las mujeres en ciertas edades de cambio, pero yo no sufrí esas molestias femeninas, aunque sí que a todas mis compañeras de la oficina les traje abanicos comprados en mis viajes a mi segunda patria, Madrid). Cuando no tengo más remedio que pasar calor en Madrid en alguno de mis viajes veraniegos, tengo dos opciones: o sacar el abanico, o meterme en un autobús de la EMT o algún centro comercial, por lo general bien climatizados. Para eso, prefiero el abanico, que tiene más gracia y es cien por cien ecológico.



Un abanico rico en consejos, recomendaciones, palabras de ánimo y consuelo, lo encontramos también en la Biblia. Sus páginas abiertas parecen un abanico en movimiento, que nos refrescan y fortalecen.

Y así también nuestra revista NOSOTRAS. Este número que tienes en las manos, te ofrece un colorido abanico de experiencias, enseñanzas, testimonios, sorpresas. Te ofrece frescor, movimiento incesante, reflexión. Y te evita cualquier sofoco o desmayo, todo lo contrario, te edifica, instruye, anima, motiva. Dale movimiento a sus páginas, al igual que mueves con facilidad y agilidad el abanico en tu mano. Y verás que de las 40 páginas y más de 30 temas diversos te interesa todo, cada tema a su manera y en su preciso momento.

Esta revista corresponde a la primavera, tiempo de cambios climáticos y anímicos, pero también tiempo de reflexión interior, espera y crecimiento, tiempo de recordar la muerte y resurrección a vida eterna de Cristo, Señor nuestro, tiempo para recordar y conmemorar temas de la mujer como el 8 de marzo o el día de la madre. Y sale justo para nuestro Retiro Nacional de la UDME que celebramos

en mayo, coincidiendo este año con el día de la madre (de las madres evangélicas, 12 de mayo). En Peñíscola puede ya hacer bastante calor en mayo. Yo, por si acaso, me llevaré el abanico. Y estoy segura que tendremos un abanico de revistas en la mesa de la UDME.



Bettina Zöckler



### LA UDME EN LA ASAMBLEA DE FEREDE

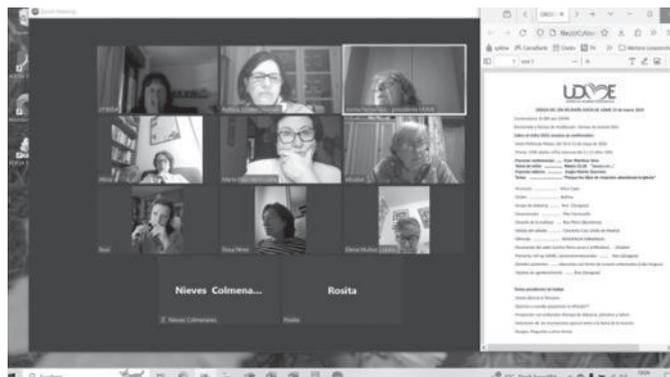
El 20 de marzo 2024, FEREDE celebró su 67ª Asamblea anual con relevos en sus cargos directivos y acuerdos alcanzados con amplios consensos. Esteban Muñoz de Morales toma el relevo en la presidencia de la Federación al agotar su periodo máximo de mandato Manel Rodríguez. Daniel Rodríguez asume la Vicepresidencia. Todos los cargos obtuvieron más del 95% de los votos. La cita tuvo lugar en la sede de la Primera Iglesia Bautista de Madrid. De parte de la junta nacional de UDME asistió nuestra tesorera Elisabet Suárez.

Entre los temas del orden del día que fueron tratados, es de especial mención el informe de la Acción Social 2022 de las Entidades Sociales e Iglesias Protestantes en España, con datos que revelan “que año tras año, más personas de las iglesias y entidades sociales evangélicas se están comprometiendo para impactar y transformar nuestra sociedad sabiendo que ello es posible con su trabajo”. En 3.340 centros de actuación, con 39.132 personas implicadas (el 92% voluntarios), se atiende a 1.843.752 beneficiarios. De los 83.408.217

euros invertidos en proyectos sociales, 52.880.809 son aportados por las propias iglesias.

### REUNION POR ZOOM DE LA JUNTA NACIONAL

El 23 de marzo de 2024 por la tarde se ha reunido la junta nacional de la UDME, para ultimar los asuntos pendientes para la organización del próximo Retiro Nacional del 10 al 12 de mayo. Estuvimos reunidas durante casi cuatro horas, para poder determinar cada detalle que hay que tener en cuenta para que los días que pasaremos en Peñíscola se desarrollen con la mayor perfección posible, para agradecer a Dios ante todo, y a las mujeres asistentes y hombres y niños acompañantes, y también a las personas que nos rodean, como el personal del hotel. Quedó cada asunto bien atado, y nosotras quedamos agotadas de tener durante tantas horas la vista fija en la pantalla y la mirada en las cosas de lo alto. Terminamos con una oración, y despidiéndonos hasta volvernos a ver en el Retiro.



### TE INVITAMOS AL 59º RETIRO NACIONAL DE LA UNIÓN DE MUJERES EVANGÉLICAS



Un año más podemos dar gracias al Señor por permitirnos seguir organizando el retiro internacional de la UDME.

Con alegría y emoción te queremos animar a que reserves estos días para disfrutar de la bendición de poder estar juntas en la presencia de nuestro Dios unidas con un mismo sentir.

Aprendiendo y escuchando para poder poner en práctica todo lo que el Señor nos enseñe a través de su Espíritu Santo.

¡¡ANÍMATE!!

Te esperamos para gozarnos unidas para amar y servir a nuestro Dios. (Juan, 17)

**Jovita Fernández**  
Presidenta Nacional

### 59º RETIRO DE LA UDME

“Después de un año de espera y con mucha ilusión ya podemos inscribirnos para el viaje que hacemos anualmente a Peñíscola”, anuncia la junta nacional de UDME. “Anímate y ven a pasar un fin de semana en dónde serás bendecida con la compañía de las hermanas de toda España”, dicen.

### HISTORIA DE LA UDME “UNIDAS PARA AMAR Y SERVIR”

En el año 1965 se vivía un clima de libertades muy restringidas en España. El Generalísimo Franco gozaba todavía de mucha salud y poder. En este marco de represión y persecución fue fundada la “Unión Femenina Evangélica Española” (U.F.E.E.), nombre que años más tarde fue cambiado por “Unión de Mujeres Evangélicas” (U.D.M.E), para adaptarse al sentir y pensar de la mujer evangélica actual.

El comienzo, en Barcelona, fue muy sencillo: un grupo de mujeres evangélicas de distintas iglesias y de las diversas familias denominacionales protestantes o evangélicas, se reunieron durante el año 1965 para orar y buscar la voluntad de Dios. Se reunieron para orar por sus familias, sus iglesias, por sus pastores, por las necesidades de las mujeres en general.

Apoiada por un grupo de mujeres emprendedoras y valientes, procedentes de diversas familias denominacionales evangélicas, **Violeta de Campderrós** lideró este proyecto de unidad. Se reunían periódicamente para orar, compartir inquietudes espirituales

y planificar futuros proyectos sociales y culturales. A pesar de sus variados transfondos eclesiales, el grupo disfrutaba de un excepcional espíritu de unidad y compañerismo. En oración sentían una unidad muy especial, de tanta bendición y ánimo que germinó la idea de “hacer algo juntas y unidas”; y decidieron pasar a la acción creando la Unión.

El lema elegido describe la razón y el objetivo claramente: “Unidas para Amar y Servir”, a nuestro Señor Jesucristo, primeramente, a las respectivas iglesias locales, y a la sociedad, nuestro prójimo.

Desde un principio la Unión afirmó tener un objetivo hacia adentro de las iglesias evangélicas locales, pero también hacia afuera, hacia la sociedad que nos rodea.

Al estructurarse la Unión, estas pioneras tenían la convicción de haber recibido de parte de Dios una carga especial para fomentar, impulsar, fortalecer y cuidar la relación entre las mujeres cristianas evangélicas de España, sin distinción denominacional, raza, edad, condición social o cualquier otra barrera que pudiera estorbar el anhelo y ruego de nuestro Señor Jesús antes de ir a la Cruz “... Padre, que sean UNO, para que el mundo crea...” (Juan 17).

Su entusiasmo no tenía límite y casi inmediatamente fundaron el “Hogar Residencia Infantil EMMA-NUEL”, en las afueras de Barcelona.

*Fuente: UDME / Redacción: Actualidad Evangélica.*

# EL PODER DE UNA BUENA ELECCIÓN

Recuerdo una canción de hace algunos años que decía: “el mundo está loco, loco, loco...”. Hoy, viendo lo que ocurre a nuestro alrededor, podríamos decir: “el mundo es un caos, caos, caos...” ¿quién lo podría arreglar? Es evidente que, querer solucionar lo que vemos y oímos cada día, sabiendo que hay 56 guerras en este momento por todo el mundo, es imposible. Siendo esto así, es ciencia ficción soñar con un mundo en paz y armonía.

Creo que, si cada país pudiera vivir en paz y, para ello todos tendrían que obrar consecuentemente, sería más fácil conseguirlo. Pero, también, nos damos cuenta de que es una utopía que esto fuera posible. Sin embargo, pienso que sería un avance hacia ese fin, lograr que cada persona que habita en este mundo, encontrara paz en su vida y viviera feliz consigo, y con los que le rodean. ¿Cómo lograr esta casi ilusión, y que se convierta en realidad?

Hubo un hombre que consiguió encontrar a alguien que le podía guiar en su vida, y que dijo: “A Jehová he puesto siempre delante de mí; por cuanto está a mi diestra, no seré conmovido.” (Salmo 16:8). Este hombre fue el rey de Israel, David, quien pasó por diferentes estadios en su vida y nos dejó su testimonio para ayudarnos. Sería bueno pensar en cómo fue su vida y ver si podríamos nosotros decir lo mismo que él dijo.

David expresó que había puesto a Jehová, el Dios de su padre, el Creador del Universo, el Todopoderoso, el Eterno que siempre existe, el que nunca cambia y el que ama para siempre, para ser su guía. De esta manera, no sería conmovido. Se nota que la vida de su padre, José, había impregnado la suya y quería ser como él.

Cuando David hace esta reflexión, hemos de entender,

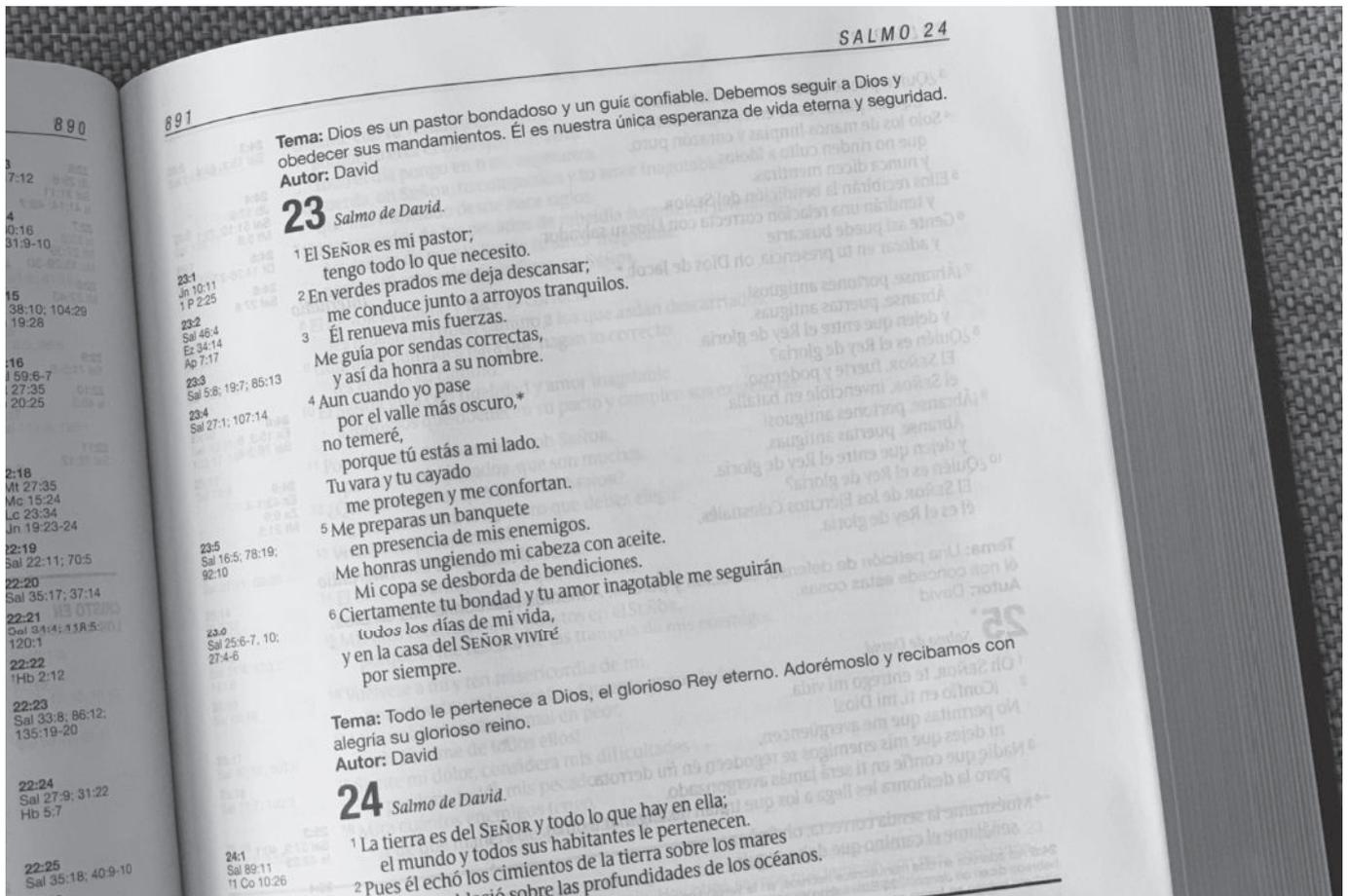
que él quería tener siempre a Jehová como su ayuda. Esta era su actitud y por eso dice: A Jehová, siempre. Hay una diferencia entre actitud y acto.

Actitud quiere decir que alguien tiene el deseo, o la predisposición y la voluntad, de tener una línea de conducta; por ejemplo, hacer el bien. Un acto es lo que se hace en un momento determinado, algo puntual y que no es lo que se quisiera hacer siempre. Los actos pueden ser buenos o malos. David tenía el deseo de tener siempre a Jehová; pero a veces no lo conseguía, como leemos en el Salmo 51:1, 2, 3 y 10: “ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia... lávame más y más de mi maldad y límpiame de mi pecado... mi pecado está siempre delante de mí... crea en mí, oh Dios, un corazón limpio... hazme oír gozo y alegría...”.

Pero David dijo algo más: “por cuanto está a mi diestra no seré conmovido”. La diestra es la mano derecha con la que hacemos las cosas y que está muy presente en el cuerpo; el uso de la diestra quiere decir que ese era el poder y el fundamento de su vida porque Jehová estaba allí. Cualquier cosa que quería hacer, o lugar a donde ir, pensaría antes si Jehová le podría, o no, acompañar porque Él era muy importante para David.

Como conclusión de este pensamiento, expresado así, era lógico que terminara diciendo: “no seré conmovido”. Sencillamente quería expresar su seguridad en Jehová y no tenía temor en lo que pudiera acontecer.

Tener seguridad es algo a lo que aspiramos todos los mortales. Todos tenemos seguros, pues, en la vida hay muchos riesgos y, si encontramos uno, procuramos que sea el mejor que podamos pagar. David sabía que Jehová era el seguro más fiel, y por eso lo eligió.



© Tim Wildsmith en Unsplash

Pienso que, de las diferentes premisas que encontramos en este versículo, el hecho de tener la actitud de hacer el bien, de tener a Jehová, siempre, aunque alguna vez no se consiga, es el más importante, porque condiciona todos los demás. Querer es poder, solemos decir y, muchas veces es así. Cuando queremos algo hacemos lo imposible por conseguirlo.

Ante la Palabra de Dios, es bueno confrontar nuestra vida con ella y ver cómo se refleja en nosotros. Este auto examen nos despejaría algunas dudas:

¿Qué actitud tengo en mi vida? ¿Cómo vivo?

¿Pienso, antes de hacer algo, en las consecuencias que pueda tener?

¿Considero, antes de compartir con alguien, el resultado de mis palabras? Aristóteles dijo: “El hombre es dueño de su silencio y esclavo de sus palabras”. Sabemos que las palabras tienen poder y pueden ser tan efectivas como destructivas.

¿Podría invitar a Jesús para que me acompañara a lugares que frecuento?

Si hiciéramos siempre esto, cuántos disgustos nos evitaríamos a nosotras y a los que están a nuestro lado ya que, a veces, ellos pagan nuestro mal humor.

El rey David supo escoger un buen guía al decir: “A Jehová he puesto siempre delante de mí, porque está a mi diestra, no seré conmovido” y, no solamente escribió el Salmo 51 cuando se arrepiente del error cometido en su vida, sino que escribió muchos otros Salmos, entre los cuales destaca el Salmo 23, que ha servido de ayuda y esperanza a millones de personas en todo el mundo, y en el que expresa su confianza de que cuando deje esta vida, “...ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días” (Salmo 23:6).

Buena elección, deriva en buenas consecuencias. ¿Sabremos nosotras elegir como hizo el rey David? De nosotras depende.



Esther Francés,  
Vda. de Borrás

# 3 SALMOS EN CLAVE DE MUJER

Leía recientemente en los Salmos y me detuve en tres particularmente (90-91-92) que, no sé por qué, evocaron de manera fuerte en mi mente la situación puesta en voz y palabras de las mujeres y su situación en el mundo. Cada una venimos con una mochila a cuestas de sufrimiento y dolor extra por el hecho de serlo, y pensaba que, en medio de todo ello, las palabras susurrantes de Dios para nosotras siguen teniendo más peso que nunca, porque este no es ni será en esta tierra un tema superado, sino que requiere de la misericordia especial del Señor para nosotras cada día de nuestra vida.



Así, aunque la Palabra de Dios en general y los Salmos en particular son para todos, cuando los leí «en clave de mujer» me hablaron y emocionaron de manera muy especial porque, en definitiva, así es como actúa Dios con sus hijos e hijas: se dirige a ellos con palabras audibles e inaudibles que son la respuesta justa y necesaria, adaptada y pertinente para la necesidad de cada uno. Aunque los padres y madres humanos nos empeñamos en decir que tratamos a todos nuestros hijos por igual, y aun entendiendo lo que queremos decir con ello —que no nos prestamos a favoritismos conscientes— la realidad dista mucho de esto, y es que además debe ser así. No solo es porque no seamos capaces de reproducir para cada hijo las condiciones en las que se atendió al anterior, sino porque además el buen padre o madre ha de

adaptarse a la necesidad de cada retoño, como Dios hace con nosotros.

Así creo que pasa con las mujeres, que desde el Edén y con toda la razón (porque Dios es justo en medio de su amor por nosotras) sufrimos una situación bien diferente a la de cualquier hombre promedio, desde que nace hasta que muere, pero Él nos cuida de forma única, y también nos habla así al corazón. El contencioso antiguo entre Satanás y la mujer, su persistencia en usar a nuestro compañero como herramienta de ataque en nuestra contra, la triste colaboración del varón demasiadas veces en todo ello, e incluso la forma en la que tan poco nos cuidamos frecuentemente entre nosotras, hacen de nuestro paso por la vida a menudo un espacio poco transitable. Sin embargo, como arranca el Salmo 90, podemos decir «Señor, tú nos has sido refugio de generación en generación», y desde ese punto de partida quisiera llevarte hoy por algunas «perlas escondidas» para nosotras en estos salmos, porque no tienen desperdicio para nuestras almas de mujer.



© Anna Stampfli en Unsplash

Parece que fue ayer cuando reconvino el Señor al ser humano por su pecado, y lo hizo con la mujer también en particular (90:2-10). Su ira puso turbación sobre nosotras (90:7), fueron expuestas nuestras mal-

dades frente a Dios (90:8), pero su gracia fue explícita también desde aquella misma conversación del Edén (Génesis 3:15), en que se nos anticipó nuestro papel en la Salvación y cómo un final feliz llegaría, aunque no vendría sin sufrimiento. Sería parido con dolor, y no solo el literal que daría como resultado tras muchas generaciones al Mesías, sino el de Su misma carne y sangre entregada por nosotros y nosotras, dando a luz ese nuevo comienzo para la humanidad que había dado la espalda al Dios de gloria.

Nuestros días declinaron desde el Edén por razón de la ira de Dios ante nuestro pecado, y, a partir de allí, nos vamos «como un pensamiento» (90:9). ¿Setenta años, ochenta a cien los que más?... y con carga y trabajo hasta el final, también especialmente para nosotras. Sea nuestra oración, en medio de todos ellos, contarlos trayendo al corazón sabiduría (90:12) porque como mujeres, pensaba, muchas veces necesitamos una doble y triple porción frente al dolor y el cansancio.

¿Cuántas veces habremos clamado mujeres en el dolor, preguntando «hasta cuándo», pidiendo al Señor que nos sacie de su misericordia, porque es la única que nos llena, y cuántas reacciones de alabanza y alegría habrán surgido de los labios femeninos ante la inmensidad del cuidado de Dios sobre nuestras vidas (90:13-14)? «Alégranos conforme a los días que nos afligiste –clamamos–, y los años que vimos el mal» (90:15). «Sea la luz de Jehová nuestro Dios sobre (nosotras) y la obra de nuestras manos confirma sobre (nosotras). Sí, la obra de nuestras manos confirma» (90:17).

¿Quién sino las mujeres, por nuestra situación especial, podemos hablar con más cariño y gratitud por la experiencia de nuestra morada al abrigo del Altísimo y a la sombra del Omnipotente (91:1)? Nuestra esperanza, castillo, nuestro Dios en quien confiamos (91:2). Él es quien nos libra del lazo del cazador, de la peste destructora, quien nos cubre con sus plumas y en cuyas alas nos cobijamos (91:4). ¡Hasta nos las da propias, como a aquella mujer que vemos en Apocalipsis 12, cuidada en el desierto hasta el extremo, a pesar de la saña con la que es atacada por Satanás, como nosotras!

Podrán caer a nuestro lado mil y diez mil, pero somos protegidas (91:5-7). No siempre de manera inmediata,

pero sin duda de forma eterna, y no me queda duda de que las mujeres que amamos al Señor veremos «la recompensa de los impíos», tantos que nos dañaron por el camino, porque hemos puesto al Señor por esperanza, y al Altísimo por nuestra habitación (91:8-9).

El Señor nos sigue rescatando con sus ángeles para que no tropecemos, y que el áspid será pisado es, en nuestro contexto femenino, mucho más que una simple expresión poética del Salmo (91:13). ¡Es la culminación del contencioso antiguo entre Satanás y la mujer desde nuestra caída en desgracia (Génesis 3:15), y el cierre de un asunto que en algún momento quedará resuelto para siempre! Ya no habrá león ni descendencia de él buscando cómo devorarnos, y también el dragón será hollado definitivamente por ese Descendiente que colocará todo en su justo lugar (91:13).

¿Hemos puesto en Él nuestro amor, hemos conocido el nombre de Dios? Seremos libradas y puestas en alto. Él nos acompañará en la angustia, seremos glorificadas, nos saciará de larga vida y nos mostrará su salvación (91:14-16). ¿Cómo no cantar a su nombre, y alabarle de día y de noche, proclamando su misericordia, que tiene tinte especial para nuestra circunstancia (92:1-4)?

Sin duda los pensamientos de Dios para todos son profundos, pero para nosotras lo son en especial, porque claramente difícil también es la circunstancia que nos ata. Eso requiere un rescate «a la medida», como solo Dios sabe hacerlo. No es fácil de ver ni entender desde la necesidad (92:5-6). Sin embargo, por la fidelidad del Señor todo enemigo será destruido. Nuestras fuerzas serán aumentadas como las del búfalo y nuestra unción, renovada (92:7-10).

Serán plantadas en la casa de Jehová que floreceremos, como la palmera y el cedro (92:12), para dar en todo la gloria al verdadero Consumador de nuestra salvación, Cristo Jesús, y para anunciar que el Señor nuestra fortaleza es recto, y que en Él no hay injusticia (92:15).



Lidia  
Martín Torralba  
Psicóloga

# MARIE SKLODOWSKA DE CURIE (1867 - 1934)

*En marzo estuve unos días en Madrid y me topé con una interesantísima exposición itinerante que en esos momentos se pudo visitar en el Institut Français de la capital. En el marco de “Ellas Crean”, el Institut nos invita a seguir el encuentro “María Skłodowska Curie, una científica comprometida”, con motivo del 90º aniversario del fallecimiento de esta mujer polaca nacionalizada francesa (dos veces Premio Nobel), en una acción conjunta con el Instituto Polaco de Cultura. El programa incluye una exposición, la proyección de dos películas, una lectura dramatizada y una charla-coloquio. El día que yo visité la exposición, con paneles ilustrados y explicativos en castellano, se reproducía una de las películas, en inglés con subtítulos en español.*

*Aprendí además un detalle desconocido para mí, que María Skłodowska-Curie viajó a España en tres ocasiones, presidiendo en 1933 una reunión internacional en la Residencia de Estudiantes sobre el porvenir de la cultura. Y me acordé de un artículo que nuestra columnista de “Mujeres Ejemplares” durante muchos años y hasta poco antes de fallecer, ella misma mujer ejemplar, Elfriede Fliedner, escribió sobre nuestra protagonista en el boletín de la UFEE, y que es*

*digno de ser reproducido aquí para su lectura:*

## **Investigadora infatigable y amante del prójimo necesitado**

Esta investigadora infatigable, más conocida como «Madame Curie», nació en Varsovia, Polonia, el 7 de noviembre de 1867. En aquel entonces, todo el territorio de Polonia había sido ocupado por Rusia, y los habitantes vivían en constante peligro de encarcelamientos, deportaciones o muertes. Había un movimiento de resistencia, sobre todo entre los intelectuales, a los que pertenecían el padre de María, Wladislaw Skolodowska, profesor de física, y la madre, profesora de ciencias.

María, la última de los 5 hijos del matrimonio, aprendió a leer a los 4 años con su hermana mayor y casi jugando. Con su memoria prodigiosa y su gran capacidad y vocación para el estudio, obtuvo una medalla de oro al graduarse en el colegio a la edad de 16 años. Mientras tanto, María había aprendido a vivir con suma modestia y grandes dificultades, pero en un ambiente familiar muy entrañable. El director ruso del colegio había obligado a su padre a abandonar con su familia la vivienda que tenían en el centro escolar. La madre había contraído tuberculosis, y aunque

trabajaba en las labores de su casa, incluso cosiendo ella misma hasta el calzado para sus hijos, sabía del contagio y se impuso el rigor de no besar jamás a sus hijos.

Para poder sobrevivir, la familia tuvo que alquilar en la nueva vivienda habitaciones a estudiantes, viendo así reducida su intimidad personal. También la muerte entra en el hogar, fallece primeramente la hermana mayor de María y, en 1878, su madre, extenuada por las adversidades y su enfermedad.

## **Estudiante de química en París**

Pero María no solo había aprendido a vivir más que modestamente, sino que ya en su juventud servía a los suyos y a otros con amor des-



interesado. Era el consuelo del padre en su viudez, daba clases para incrementar los ingresos de la familia y, al mismo tiempo, instruía gratuitamente a niños pobres, campesinos, enseñándoles a hablar, leer y escribir en polaco. Como el gobierno no permitía a las mujeres polacas el acceso a la universidad, a no ser que fueran de la nobleza o colaboraran con el régimen del zar, María propuso a su hermana Bronia ir a París, para realizar así su sueño de estudiar medicina. María se buscaría un puesto de institutriz para ayudar a sufragar los gastos. Esto lo hizo durante tres años, sacrificándose por su hermana, renunciando a un amor sano hacia un joven de familia pudiente al verse discriminada por ser solamente institutriz, dando gratuitamente clases a hijos de obreros y estudiando química, sola, por las noches.

Entretanto, Bronia está finalizando sus estudios en París y se casa con un médico. Puede invitar a María a estar con ellos y realizar su deseo de estudiar allí. Pero María, antes de aceptar, prefiere estar un año más al lado de su padre y ahorrar el dinero del viaje, y ella aprovecha esos meses para asistir a los cursos clandestinos de la llamada «Universidad Volante» de Varsovia, conociendo por primera vez un laboratorio de física y química en el que hace sus primeros experimentos. También encuentra tiempo para dar clases.

En 1891 María puede ir a París y sentirse por primera vez en un país libre. Para poder estudiar en La Sorbona, universidad de renombre, tiene primero que perfeccionar sus conocimientos de francés, física y química. Vive en una buhardilla con extrema escasez de dinero, ahorrando en comida y pasando

frío en el invierno, pues el padre no puede enviarle más que una pequeña cantidad al mes. Llega el momento de la extenuación, pero con la ayuda de su hermana y su cuñado recobra la salud.

Después de terminar su licenciatura, y al comenzar sus estudios científicos, le es presentado un joven investigador llamado Pierre Curie. Estudian juntos, trabajan juntos y deciden unirse en matrimonio. Desde entonces, María Sklodowska se convierte en Madame Curie. María sigue estudiando. Nace en 1897 Irene, primera de sus dos hijas, y ella añade a su responsabilidad maternal el deseo de hacer el doctorado. Tras muchas investigaciones decide examinar el uranio y sus radiaciones, puesto que está convencida de la existencia de un nuevo metal que se propone encontrar. Lo hace con su marido durante cuatro años, en durísimas y rudimentarias condiciones, hasta encontrar el radio y conseguir un decigramo de radio puro.

### Primera y única mujer con varios premios Nobel

Rápidamente se desarrolla la nueva ciencia de la radiactividad, y los esposos Curie dan con generosidad todos los detalles de la obtención del radio a los hombres de ciencia que se lo piden desde dentro y fuera del país, sin querer lucrarse con su descubrimiento. Aparte de otras distinciones, el 11 de diciembre de 1903 les es concedido el Premio Nobel de Física, compartido con otro científico. Es la primera vez que se otorga este premio a una mujer. María no piensa en el honor que esto supone, piensa solo cómo puede repartir mejor los



© Getty Images

60.000 francos entre estudiantes y otros necesitados.

En la plenitud de su vida, María sufre la muerte repentina de su esposo, pero supera el dolor con la continuación de su trabajo incansable de investigación y enseñanza. En 1911 recibe el segundo Premio Nobel, el de Química.

Este no es el lugar para evaluar lo que ella consiguió científicamente, sino más bien para valorar en ella la sencillez, la modestia, el amor al prójimo necesitado, su tesón y su lucha por conseguir lo que ella apreciaba, para aplicarlo en bien de la humanidad. En su trabajo, ella misma fue víctima de su descubrimiento, su organismo se fue desgastando por las irradiaciones perjudiciales y falleció, extenuada, el 4 de julio de 1934.



**Elfriede Fliedner  
(1913-2005)**

*Introducción por Bettina Zöckler*

*Artículo publicado por primera vez en:  
Orientación Femenina n.º 63. Recogido en el  
libro SEMBLANZAS DE MUJERES  
EJEMPLARES, editado por Daniel Casado  
en Fliedner Ediciones 2017, páginas 181-183.*

# UN CAMINO DE VUELTA PARA LAS REPERCUSIONES DEL ESTRÉS EN NUESTRAS VIDAS

*“Venid a Mí, todos los que estáis trabajados y cargados y Yo os haré descansar” (Jesús, en Mat. 11:28). ¡Cuánto necesitamos, hoy día, ese descanso! ¿Verdad?*

Si miramos a nuestro alrededor encontramos un panorama desolador. Parece que las prisas, las horribles noticias del mundo entero (que nos llegan en segundos a nuestros dispositivos móviles), las preocupaciones sin tregua por nuestras propias familias, la inseguridad ciudadana, la violencia de género, los asesinatos vicarios de niños que mueren horrorizados al ver a sus padres en una lucha diaria sin cuartel, la falta de empatía y misericordia por doquier, nos están llevando a una existencia sin demasiado sentido en la que algunas personas deciden quitarse la vida de una vez (suicidándose), o se matan poco a poco auto-agrediendo o sumiéndose en depresiones profundas, y hay adicciones de todo tipo y angustia sin límite.

Ante esa situación, el texto mencionado nos choca y, en un sentido, nos incomoda porque no podemos cumplirlo del todo. Pero, Jesús, ¿qué estás diciendo? Se trata de uno de los textos más valorados del evangelio de Mateo. El Señor mira a los que le rodean, los ve cargados y cansados (como seguramente nos ve a nosotros hoy), les habla con ternura: “Venid a Mí”. Pero, nótese bien, nos invita a TODOS, y lo hace de una manera urgente, ya que si miramos los versículos anteriores, Jesús acaba de anunciar el juicio que viene y, por lo tanto, llama a los que le escuchan a que dejen la forma en la que están viviendo y encuentren el descanso en Él. Es

una invitación a alejarnos de este mundo y cambiar nuestra manera de vivir, porque es la única forma de descansar de verdad.

Jesús se dirige, en ese texto, a personas hundidas bajo el gran peso de las cargas de la vida. Sólo vivir, nos agota. Esto no es nuevo, siempre ha sido difícil la existencia del ser humano, en esta tierra. El apóstol Juan dirá “el mundo entero está bajo el maligno” (1 Jn 5:19), y esa realidad hace que vivamos como lo estamos haciendo. ¡Estamos continuamente ante situaciones penosas con conflictos y dolor increíble, que nos llevan a la desesperanza con facilidad! ¡La vida es dura! Pero, repito: ¿Podemos llegar a aceptar la invitación de Jesús?

La sociedad humana alejada de Dios no tiene ninguna forma de vivir la “vida abundante” (cf Jn 10:10). Y, desgraciadamente, los creyentes nos contaminamos también de la forma de ser, de sentir y de actuar, de los que nos rodean. Además, sabemos que los pensamientos estresantes y dolorosos que provienen de esa toxicidad, se convierten rápidamente en emociones negativas, que, poco a poco, afectan nuestra salud física, emocional y espiritual.

En un principio, el miedo o la preocupación excesiva nos pueden proteger de peligros y pueden llevarnos a tomar decisiones de cambio, pero si se cronifican, se convierten en emociones tóxicas y derivan hacia estados ansiosos y depresivos, y nos sentimos, como dice el versículo que encabeza este pequeño escrito, tremendamente cargados. Todos vamos muy deprisa, el estrés nos invade, además, con tanta in-

formación negativa asociada a nuestra existencia, los expertos nos informan que nuestro cerebro no está preparado para eso. La conclusión es que no vivimos, ¡sobrevivimos! Buscando soluciones, psiquiatras, psicólogos y otros profesionales de la medicina investigan el comportamiento humano y lo que está detrás de ese comportamiento y cuáles son las bases biológicas de los síntomas que se generan en nuestro cuerpo. Recordemos que podemos definir el estrés como las presiones externas que acaban afectándonos de forma patológica. Por esa razón el estrés y la ansiedad pueden influirse mutuamente. Ambas activan la respuesta de lucha o huida que producen la liberación de la adrenalina y el cortisol por parte de unas glándulas que se sitúan encima de nuestros riñones y que se llaman “cápsulas suprarrenales”. A esta última hormona, el cortisol, se la llama “hormona del estrés” que es muy importante para todas las funciones del organismo y tiende a bajar al llegar la tarde-noche, para que podamos dormir, pero sube durante las horas del sueño hasta que, a primera hora de la mañana, tiene su pico más alto. Lo grave es que esa hormona no solo actúa cuando hay mucho estrés por algo real, sino que desgraciadamente nuestro cerebro no distingue una amenaza real de una amenaza imaginaria y, tanto en un caso como en el otro, el cortisol subirá desproporcionadamente y nos intoxicaremos con él y todo nuestro organismo y nuestra mente se transformarán, y aparecerán terribles síntomas físicos y psicológicos.

Además vivimos bajo la tiranía de las pantallas que fueron diseñadas

para ser adictivas, y todo lo relacionado con muchas de las cosas que ellas nos aportan hace que hoy no sepamos esperar, todo lo queremos ya, necesitamos la gratificación inmediata y no sabemos posponer las cosas que no nos convienen, generando, también, gran estrés.

Estamos en la era del exceso de información y de la falta de formación, dando lugar a una sociedad que no sabe buscar lo correcto y que no nos permite frenar, ni estar en silencio. No sonreímos, no tenemos relaciones humanas en directo, nos preocupamos sin tregua, incluso pudiera ser que cuando no nos preocupamos nos sentimos irresponsables y pensamos ¿cómo no nos vamos a preocupar?

También, la preocupación y el dolor emocional se convierten fácilmente en miedo y éste nos bloquea y puede pasar a ser un trastorno obsesivo, que produce gran incomodidad y gran dolor viviendo los pensamientos obsesivos como si fueran realidades ya que, como hemos escrito arriba, el cerebro no distingue entre realidad y no realidad, simplemente entiende de nuestras emociones, produciendo la respuesta bioquímica mencionada.

Pienso que hemos de hacer una seria reflexión para paliar el estrés, diferenciando entre ocuparnos y preocuparnos. Debemos tener presente que la preocupación excesiva no acaba con las angustias ni los problemas del mañana, pero nos roba las fuerzas de hoy. Por lo tanto no deberíamos nunca pasar los puentes antes de llegar, porque nos agota y nos enferma. Debemos recordar las palabras de Jesús al decir “basta al día su afán, mañana traerá su propio mal” (Mt 6:34).

Hemos de trabajar nuestra mente sustituyendo los pensamientos que nos intoxican y nos conducen a emociones negativas, “llevando todo pensamiento cautivo a Cristo” (2 Cor 10:5) y dejando que su “Palabra more en abundancia en nosotros” (Col 3:16).

Por otro lado, los creyentes tenemos una invitación, en ese versículo, que nos convida a ir a Él. Cristo ya ha venido en la encarnación, pero nos pide, ahora, que seamos nosotros los que demos el paso de acudir a Él, dejando atrás otras fuentes de “pseudovida”. “*Buscadme y viviréis*” (Amós 5:4).

Pero recordemos que ir a Jesús tiene un primer momento, el de la conversión, que no exige nada por nuestra parte (“*por gracia sois salvos, por medio de la fe y esto no es de vosotros, es un regalo de Dios, no por obras, para que nadie se gloríe*” (Ef 2:8-9)). Por lo tanto, para nuestra salvación no necesitamos hacer nada al respecto, excepto la aceptación del regalo de la muerte de Cristo a nuestro favor. Pero eso es sólo el principio de un largo (o corto) camino de santificación en el que tendremos que cuidar nosotros (con la ayuda del Espíritu Santo) lo que hacemos, lo que pensamos, lo que sentimos, ajustando nuestras vidas a la ley de nuestro Creador que nos insta a “*cumplir toda Su ley para que nos vaya bien*” (Dt 4:40).

El ser humano puede escoger entre dos tipos de existencia: vivir solo sobreviviendo o aprender a vivir con sentido, lo que implicará acercarse a Dios, dejando el “yo soy así y vivo como quiero”, y abandonando a su vez lo que no vale: la amargura, el agotamiento y los

estados de ánimo destructivos que, si permanecemos en ellos de forma crónica, nos conducirán a la “indefensión aprendida” (Seligman). Si decidimos vivir en estrés permanente y no hacer caso a las recomendaciones bíblicas mencionadas, las dos hormonas, adrenalina y cortisol, actuarán en nuestro cuerpo, hiper activándolo y produciendo ansiedad generalizada con síntomas como: taquicardia, ahogos, problemas digestivos, contracturas musculares, inestabilidad, insomnio, bajada de defensas, cansancio y, pasar de esa hiperactividad neurovegetativa a padecer también síntomas depresivos, ataques de pánico, etc..

Lo importante, por lo tanto, será detectar la fuentes principales de nuestro estrés, analizar la preocupación y los pensamientos que nos llevan a sentirnos mal, recordando que el apóstol Pablo nos insta a “*pensar en lo verdadero, lo bueno, lo noble, lo digno de buen nombre, lo amable...*” (Fil. 4:8). Y el apóstol Pedro nos dirá que “*echemos toda nuestra ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de todos nosotros*” (1 P. 5:7).

Los párrafos anteriores tienen que ver con la verdad de que muchas veces nuestra mente es nuestro peor enemigo y llegamos a desesperarnos aunque sabemos que la fe es el antídoto de la desesperación.

Por lo tanto ¿puedes aceptar hoy la invitación de Jesús? ¡Actuemos antes de sucumbir al triangulo terrible del estrés, ansiedad y depresión!

**Ester Martínez Vera**  
Psicólogo



### Cine: THE CHOSEN (LOS ELEGIDOS)

La1 de TVE anuncia la emisión de la primera temporada de la serie para la próxima semana.

Es habitual que en Semana Santa la televisión de espacio a producciones de temática bíblica o religiosa. En el caso de La1 de TVE, acaba de anunciar que la semana próxima emitirá la primera temporada de la serie "The Chosen" (Los elegidos), producción realizada por Angel Studios y distribuida en España por A Contracorriente Films.

La producción es ya muy conocida en el ámbito cristiano, gracias a boca a boca, a su campaña de micromecenazgo que le ha permitido ya completar cuatro temporadas, y a su original presentación de los episodios que narran los evangelios. Sin embargo, será la primera vez que dé el salto al gran público de la televisión en abierto en nuestro país, tras estar disponible en diversas plataformas de streaming. El protagonismo en la serie es compartido, con una atención especial a los discípulos y seguidores de Jesús. En la primera temporada, la trama se centra en la presentación de los personajes: un Nicodemo con dudas acerca de las profecías y su cumplimiento, una María que lucha con-



tra el tormento, o unos discípulos que buscan sacar adelante sus vidas en un contexto convulso. En medio de ello, emerge la figura de un maestro capaz de obrar maravillas y hablar al corazón de personas y multitudes.

© *Protestante Digital*

### Libro: TRANSMISIÓN DE VALORES DESDE LA EDUCACIÓN EMOCIONAL.

ESTER MARTÍNEZ  
VERA

**Editorial Andamio 2006.  
294 páginas.**

Descripción: El lector de esta obra encontrará un libro sobre la educación en valores, sobre la manera de acompañar y asegurar a nuestros hijos en el camino que compartimos con ellos hasta que puedan enfrentar y afrontar por sí mismos la tarea de vivir. Este libro, lejos de recurrir a recetas o consejos fáciles, muy al uso en los

tiempos que corren, nos aporta reflexiones pausadas y gráficas, análisis y apuestas valientes que nos facilitan a los padres una comprensión en profundidad de las necesidades de la infancia. Contiene las diferentes etapas evolutivas desde su nacimiento hasta la adolescencia. Roles de padre y madre. El juego y los juguetes. Autoestima. La disciplina. Aprender a educar las emociones. El papel de los abuelos.

La autora: Profesora mercantil (antigua titulación de Empresariales), Diplomada en Derecho Cooperativo, Doctorada en Filosofía, Licenciada en Psicología (opción clínica), Master en Técnicas Corporales en Clínica y Educativa, Naturopatía. Profesora de Matemáticas en varias escuelas e institutos y de Psicología en la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona. Trabaja como psicóloga en la provincia de Tarragona.



En los últimos años ha venido desarrollando, también, una amplia actividad impartiendo conferencias y seminarios por toda España, tanto en temas educativos como en aspectos psicológicos del comportamiento. Tiene publicados varios libros y escribe artículos periódicamente para diferentes revistas.

© *Todostuslibros.com*

Libro:  
¿POR QUÉ LOS  
HIJOS DE  
CREYENTES  
ABANDONAN  
LA IGLESIA?

SERGIO MARTÍN  
GUERRERO

**Editorial:**

**CreateSpace Independent  
Publishing Platform. 2015,  
114 páginas.**

**Introducción por el**

**Dr. Máximo García Ruiz**

Fruto de sus inquietudes ministeriales durante su etapa de estudiante en la Facultad Protestante de Teología de la Unión Evangélica Bautista de España, el libro que Sergio Martín pone en nuestras manos nos acerca con rigor y sensibilidad a un tema candente - y no siempre considerado en su

importancia- en las iglesias evangélicas de España, como es la realidad del desarraigo de no pocos jóvenes del contexto eclesial en el que crecieron, lo que representa un desafío para la pastoral y las propias comunidades de fe. La descripción y análisis que de esta situación hace el autor, así como sus propuestas de prevención y seguimiento de esta problemática, convierten este libro en una herramienta útil y necesaria para todos los involucrados en el cuidado espiritual de las nuevas generaciones. Sergio Martín ha logrado con su investigación lo que toda institución teológica desea para sus antiguos alumnos, y es que estos sean capaces de trasladar a sus ministerios los principios y conocimientos adquiridos en las aulas, expresándolos en su servicio a Dios y a los demás. Los conceptos, estrategias, ejemplos y asesoramiento que Sergio Martín Guerrero presenta en esta obra, son prácticamente aplicables al trabajar para que los hijos de los creyentes no abandonen la

Iglesia, menos aún al Señor. Entretejido con maestría, clarificadoras estadísticas, ejemplos sacados de la experiencia de trabajar entre adolescentes y jóvenes. Él nos enseña a influir, motivar y fortalecer para que tal desventura no acontezca. Una sencilla obra oportuna, productiva y esperanzadora... Especial trabajo para Pastores, educadores y padres. (Rev. Roberto Velert)

El autor: Sergio Martín Guerrero (1975) es natural de Málaga. Estudió la Diplomatura en Magisterio (especialidad Educación Física) en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Málaga. Está casado con Yolanda Torres (1977) desde 2001.

© Amazon.es



Libro:  
SEMBLANZAS DE  
MUJERES EJEMPLARES.

ELFRIEDE FLIEDNER (+)  
Y BETTINA ZÖCKLER:

**Fliedner Ediciones 2017,  
260 páginas. Editado por  
Daniel Casado.**

El libro ofrece una recopilación de los artículos de Elfriede Fliedner publicados en la sección "Mujeres ejemplares" de las revistas "Orientación Femenina" y "Nosotras", y de Bettina Zöckler hasta la actuali-

dad. Daniel Casado, editor de la obra, afirma en una entrevista a Actualidad Evangélica/Radio Encuentro: "Estas 70 mujeres son ejemplares para las mujeres y para los varones por igual". Las mujeres presentadas son muy diversas, "de la intrépida Mary Jones, impulsora indirecta de la creación de las Sociedades Bíblicas, a la reina Juana de Albret, la reina que defendió la libertad de culto; de sencillas maestras, a la primera mujer premio Nobel; de las luchadoras por el reconocimiento de los derechos de la mujer, a las que entregaron su vida en favor de los más pobres y desfavorecidos de la sociedad; de las

que vivieron su fe sirviendo a los demás, a las que sufrieron con valentía el martirio. En su conjunto, el libro es un canto a la dignidad de la mujer y a su inapreciable e imprescindible aportación en todos los ámbitos de la sociedad" (Texto de la contraportada).

Fuentes: Actualidad Evangélica,  
Fundación Federico Fliedner



## “PASTORES OLVIDADOS”. UN REPORTAJE DE BUENAS NOTICIAS TV

“Un Estado español que tiene que velar por el bienestar de sus ciudadanos está haciendo una dejación de funciones.” Miles de republicanos muertos en la Guerra Civil y dictadura son exhumados, identificados, reconocidos, se inauguran centros de memoria democrática, pero los pastores evangélicos discriminados por el franquismo siguen sin recibir justicia por parte del estado español.

*Dos pastores evangélicos, David Manzanos y Marcos Vidal, cuentan su experiencia y la de sus padres, a quienes el régimen franquista impidió cotizar a la Seguridad Social y que a diferencia de los sacerdotes católicos y otros colectivos, aún no han visto reconocido su derecho a una pensión.*

El domingo 17 de marzo de 2024, Buenas Noticias TV (BNTV), el programa de las iglesias evangélicas en la televisión pública española, dedicó su espacio a la emisión de un reportaje sobre la situación de los pastores protestantes evangélicos y sus viudas, a los que el Estado español no ha reconocido el derecho a una pensión.

Bajo el título, “Pastores olvidados”, el reportaje recoge y explica la injusta situación de los pastores protestantes, evangélicos, a los que el régimen franquista no permitió cotizar a la Seguridad Social, y a los que hasta la actualidad ningún gobierno en los más de 45 años de nuestra democracia ha sabido, o ha querido, hacer justicia.

Y ello a pesar de los insistentes reclamos realizados desde la Federación de Entidades Religiosas Evangélicas de España (FEREDE),

así como desde las propias familias e iglesias afectadas, y a pesar también de que desde 2012 pesa sobre el Estado español una sentencia condenatoria del Tribunal Europeo de Derechos Humanos (TEDH) de Estrasburgo por discriminación religiosa, ya que sí se facilitó una solución a los sacerdotes católicos secularizados.

En el reportaje, el director de BNTV, Esteban Lozano, entrevista a dos pastores evangélicos que representan a cientos más afectados por esta situación. Ellos son **el pastor David Manzanos**, de la Iglesia Evangélica Española (IEE), hijo del pastor Francisco Manzanos, cuyo caso fue el que consiguió la citada sentencia del TEDH en 2012, ya fallecido dejando a su viuda en la misma situación; y **el pastor Marcos Vidal**, de la Iglesia Evangélica Salem, cuyo padre, Manuel Vidal, de 92 años de edad, fue uno de esos pastores sin derecho a pensión que, hasta la fecha ha sobrevivido de la caridad de su iglesia, a través de un donativo, y de la ayuda de sus hijos.

BNTV también recoge las palabras de **la secretaria ejecutiva de FEREDE, la abogada Carolina Bueno**, quien explica qué es lo que se ha pedido al actual Gobierno. “Existen precedentes ya en los que el Estado español ha dado una solución parecida a la que nosotros pedimos”, dice Bueno, quien cita **el caso de los profesores de las Ikastolas, los profesores de euskera en el País Vasco** a los que el régimen franquista no les permitió cotizar. “A ellos el Estado les reconoció el derecho a pensión y además creó una partida presu-



puesta para cubrir el capital coste de sus cotizaciones. Esto es lo que estamos pidiendo nosotros también”. “Se nos llena la boca de hablar de Estado de Derecho y de Constitución, pero al final ni se cumple la Constitución ni los derechos son para todos”, lamenta David Manzanos.

“Nuestros padres trabajaron en la Iglesia a tiempo completo por vocación, sabiendo que no iban a tener derecho a una pensión, lo asumieron en su día, pero eso no significa que no sea una injusticia y que cuando a otros colectivos sí se les ha reparado, los pastores siguen siendo los grandes olvidados”, dice Marcos Vidal.

Lo irónico es que, **al igual que sus padres, David y Marcos se ven afectados también por la misma situación, aunque sea parcialmente**, ya que ambos trabajaron varios años anteriores a 1999, cuando recién se les empezó a permitir cotizar, y ello impide que puedan acceder a su jubilación en el tiempo correspondiente y con el 100% de su remuneración.

El Gobierno actual tiene la reivindicación sobre la mesa. Queda por ver si la solución llega pronto, antes de que los eventuales beneficiarios, la mayoría ya muy mayores, puedan ver sus derechos reconocidos y satisfechos. Junto con

la reparación económica, **FEREDE también pide la reparación moral por la discriminación sufrida** por los pastores evangélicos, tal como sentencia el TEDH. “Pedimos que se realice un acto de desagravio para con las víctimas de esta injusticia”, dice Carolina Bueno.

*El programa completo (de 15 minutos, aprox.) se puede ver en la web oficial de RTVE.*

© Buenas Noticias TV / Actualidad Evangélica.

*Nota de la redacción: Lo que el programa relata sobre los pastores, afecta igualmente a sus viudas. Conocemos a varias de ellas entre las socias de UDME, más de una, asistente asidua a nuestros retiros. En el tiempo afectado por la discriminación en este aspecto, no había mujeres ordenadas a pastora en España.*

# 11M / 20 AÑOS DEL ATENTADO TERRORISTA EN ATOCHA

**Con las víctimas, por la paz, por la unidad y la convivencia: la Plataforma Pacto de Convivencia se reúne con ocasión del Día Europeo de las Víctimas del terrorismo.**

**Destacadas entidades de la sociedad civil de nuestro país, universidades, ONG, confesiones religiosas y colegios profesionales participantes en la Plataforma Pacto de Convivencia analizan líneas de actuación convergentes para fortalecer la convivencia y combatir la discriminación como forma de homenaje a las víctimas.**

El objetivo de la convocatoria ha sido visibilizar el compromiso de unidad de la sociedad civil con las víctimas. En el encuentro, celebrado en el Círculo de Bellas Artes, las entidades miembro de Pacto **han reiterado unidas su más firme condena de la violencia en cualquiera de sus expresiones o modalidades**, sea quien fuera quien la practique y cualquiera que sea su origen, incluyendo en ella todo aquello que contribuya o estimule la sospecha, la discriminación o la confrontación.

La convocatoria ha servido para reforzar **la necesaria unidad** para avanzar en la **deslegitimación ética**



**y social de la violencia.** Entre otros asuntos, de la mano del profesor de la Universidad Pablo de Olavide D. José María Contreras, se han estudiado las diversas medidas recomendadas por organismos internacionales y las estrategias de implementación en nuestro país.

Asistieron al encuentro entre otras entidades, CRUE, Universidades Españolas; la Plataforma del Tercer Sector; la Coordinadora de Organizaciones para el Desarrollo; Diconía España; así como las confesiones religiosas representadas por la Federación de Entidades Religiosas Evangélicas de España (FEREDE), la Comisión Islámica (CIE) y el Arzobispado de Madrid. Todas ellas son actores clave en la deslegitimación social del terrorismo y en el fortalecimiento ético de generaciones enteras a través de la formación en los principios de convivencia democrática.

## REFLEXIÓN EN LAS UNIVERSIDADES ESPAÑOLAS

En esa línea de concienciación, se ha informado de que la **Junta Rectora de CRUE celebrada el 6 de julio de 2023 acordó –a propuesta de la Comisión Sectorial de Sostenibilidad– que el Día Europeo de las Víctimas del Terrorismo fuese una jornada «de reflexión y recuerdo con quienes perdieron la vida y han sufrido los efectos de la barbarie»**, tal y como recoge la declaración que ha hecho pública hoy esta entidad.

La Plataforma, creada en 2016, se reúne con frecuencia bimensual. Entre otras cuestiones, promueve acciones de sensibilización, protocolos de actuación conjunta, formación de líderes sociales y asesoramiento.

**Fuente: Pacto de Convivencia  
Edición: Actualidad Evangélica**



# ENTREVISTA a CARMEN GIL VERGÉS

Desde NOSOTRAS y por la UNIÓN DE MUJERES EVANGÉLICAS deseamos felicitar a una miembro muy especial: a CARMEN GILI VERGÉS que ha cumplido ¡101 maravillosos años de vida en noviembre del 2023! Muchas felicidades y bendiciones, querida Carmen. Te deseamos las preciosas bendiciones del Padre Celestial que hasta aquí te ha arropado con ternura y tierna solicitud. Carmen vive en Barcelona, acompañada bajo los esmerados cuidados de sus hijas, Esther y Dámaris. Se estaba recuperando de un fastidioso catarro cuando -pocas semanas después de su cumpleaños- le planteamos las siguientes preguntas que respondió con mucho ánimo y un espíritu gozoso. ¡Muchas gracias, por tu esfuerzo! ¡Seguramente tu vida puede inspirar y motivar a muchas lectoras!

**Nosotras: ¿Dónde vivías y como era tu familia?**

Carmen: Yo nací en Villafranca del Penedés (Barcelona) el año 1922. De muy pequeña nos trasladamos a Esparraguera y allí nació mi hermano Juan. Al poco tiempo fuimos a vivir a Barcelona hasta que estalló

la guerra incivil. Entonces mi padre decidió regresar a Villafranca.

**Nosotras: ¿Cuándo y cómo conocisteis el Evangelio?**

C: Durante el tiempo que vivimos en Barcelona, mi madre conoció a la familia Cignoni, quienes le empezaron a testificar. Ella empezó a asistir a la iglesia evangélica y allí se convirtió y nos empezó a enseñar el Evangelio a mi hermano y a mí. Mi padre no se oponía, pero no quería saber nada.

Cuando regresamos a vivir a Villafranca empezamos a reunirnos con los hermanos de la iglesia local, desde la que, posteriormente, el pastor Benjamín Santacana y su esposa Josefina, fundaron el Hogar de Ancianos.

A causa de la dictadura franquista los locales de culto estaban cerrados y sellados, y se sufría persecución, aislamiento y humillaciones. Incluso el pastor estuvo detenido por un tiempo. A pesar del peligro real de ser descubiertos y denunciados, nos reuníamos clandestinamente por las casas, o nos encontrábamos en el bosque. Recuerdo que oramos, estudiamos la Palabra, nos animábamos unos a otros, pero las alabanzas debían ser cantadas en voz muy baja. Ser cristiano evangélico era realmente peligroso.

Yo no acababa de entender el evangelio pues había estado interna en colegios de monjas, pero mi mejor amiga, Josefina Mata (esposa del pastor), siempre me hablaba y res-

pondía a mis dudas hasta que finalmente acepté al Señor Jesús en mi corazón como mi Salvador y Señor. Mi hermano Juan ya se había convertido un poco antes. Años más tarde, se dedicó a servir al Señor a tiempo completo, una respuesta a las oraciones de nuestra madre. Al morir mi padre, el resto de la familia nos repudió por ser creyentes evangélicos. Fueron tiempos muy difíciles, un desafío a nuestra fe. Tuvimos que dejar todo, y volver a Barcelona a buscar trabajo para subsistir. Allí, nos integramos en la iglesia del Pasaje Nogues que posteriormente ha sido la congregación de la calle Verdi.

**Nosotras: ¿Cuándo conociste al que sería tu marido, el padre de tus dos hijas Esther y Damaris?**

C: Debido a un tiempo de obras en Pasaje Nogues nos reunimos en



la calle Terol 22 (antes Teruel) y allí comencé a conocer el grupo de jóvenes, aunque especialmente a Gumersindo Roca, con quien al poco tiempo, disfrutamos de un noviazgo de un año.

**Nosotras: ¿Conociste a la UFEE desde sus inicios en Barcelona? ¿Qué recuerdos guardas de esos tiempos?**

C: Tengo muy buenos recuerdos de los inicios de la “Unión Femenina Evangélica Española”, la querida UFEE, como se llamaba entonces. Gracias a las reuniones que al principio organizaba Doña Violeta de Campderrós, esposa del pastor Campderrós, conocí a hermanas de distintas iglesias y denominaciones. Fue un tiempo de mucha bendición al compartir inquietudes y cargas no sólo como mujeres, sino como cristianas que queríamos servir al Señor. Una de las mujeres especiales que conocí y fue desde entonces una preciosa amiga hasta su fallecimiento, la muy recordada Laura Abella de Albiñana.

**Nosotras: ¿Qué significó la fundación de la Residencia Infantil EMMANUEL para ti, para la junta de Barcelona?**

C: La creación de la Residencia Infantil EMMANUEL fue el primer proyecto de la UFEE, de mujeres unidas de distintas iglesias y denominaciones, un milagro en visión con la carga por la infancia desatendida y necesitada.

Recuerdo a Irene Massague como responsable de los inicios de la Residencia en la calle Costa de Barcelona y al cabo de los años, el traslado a una casa facilitada por unos hermanos muy generosos en Sant Just Desvern, donde continúa actualmente.



La labor social y misionera de la Residencia ha sido y es un excelente testimonio del amor de Dios para los niños acogidos, pero también para sus familias, que viven en situaciones complicadas y muy precarias. Doy muchas gracias a Dios por haberme permitido involucrarme desde los inicios en este ministerio. Año tras año hemos podido ver milagros y respuestas a muchas oraciones. Experimentamos tiempos de escasez, pero siempre el Señor proveyó lo necesario.

**Nosotras: ¿Cuántos años colaboraste con la UFEE, después UDME?**

C: Diría que desde siempre, desde los inicios, hasta la época en que ya no hubo una junta formal, aunque sí seguían como miembros muchas hermanas que nos acompañaron fielmente.

**Nosotras: ¿Puedes compartir alguna anécdota que podría ayudarnos a entender los tiempos difíciles que afrontasteis las pioneras?**

C: No fue fácil el crear y luego afianzar a la Unión. Algunos pastores no entendían nuestra visión ni la carga por fomentar la unidad, aunque por ser mujeres "nos dejaban hacer", pero sin facilitarnos recursos ni apoyo alguno. Pero el Señor bendijo la obra. Seguimos

creyendo que el proyecto de la UFEE-UDME nació en el corazón de Dios y que a Él le agrada la unidad de Su pueblo.

**Nosotras: ¿Puedes compartirnos tu texto lema, alguno que te ha ayudado a través de tu larga e interesante vida?**

C: Me gusta el texto en la Epístola a los Romanos 5:1, "justificados pues por la fe tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo". También, Isaías 26:3, "Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera."

**Muchas gracias, querida Carmen,** por ese broche final recordándonos que la Paz con Dios, y la paz interior es posible, aún en medio de estos tiempos tan turbulentos e inseguros, cuando depositamos nuestra confianza, con fe y dependencia, en el Príncipe de Paz, en Jesucristo.

Muy agradecidas te enviamos un gran abrazo, con cariño y gratitud. ¡Felices y bendecidos 101 años!



Ana Maria Huck

# Motivos de oración

## CALENDARIO DE ORACION

Una mujer bien capacitada es empoderada para ser una mejor mamá, tomar decisiones, construir el estándar de vida de su familia, crear trabajo y cambiar a la sociedad. Cada mujer tiene derecho a una educación. Desafortunadamente, millones de mujeres en Asia no tienen esa oportunidad.



### Motivos de Oración Mayo 2024:

- Día 15.** Te alabamos Señor por la oportunidad de producir Mujeres de Esperanza en el idioma Hmong para alcanzar al pueblo Hmong que vive en Laos, el norte de Vietnam y Tailandia. (2 Sam. 22:50)
- Día 16.** Dios, que la generación joven en China, abraza y reciba tú protección, sanidad y guía. Que lleven sus relaciones, empleos y otras necesidades a ti. (Mat.7:7)
- Día 17.** Padre, que los grupos minoritarios en Afganistán reciban el evangelio y sepan que son de valor porque fueron creados a tu imagen. (Gén. 1:27)
- Día 18.** Dios, capacita al gobierno en Myanmar para que protejan a las mujeres de modo que puedan trabajar y vivir seguras en medio de ascendente violencia e inseguridad. (Sal. 23:4)
- Día 19.** Señor, que muchas mujeres en Japón sean salvadas a través de las transmisiones de Mujeres de Esperanza. Por favor levanta más personas en el país que apoyen para tener fondos para llevar a cabo el ministerio. (Is. 52:7-10)
- Día 20.** Padre, protege a las mujeres en India de secuestros, violación, raptos y otros actos crueles perpetrados por sus esposos y parientes de los esposos. (Col. 3:19)
- Día 21.** Dios, por favor bendice el esfuerzo de levantar fondos para comenzar una clase de Biblia en el norte de Vietnam para mujeres que se han graduado de la escuela secundaria y para esposas de pastores. (Rom. 12:2)
- Día 22.** Padre, oramos por aquellas que han desertado de Corea del Norte a Corea del Sur. Otórgales tu misericordia mientras ellas se ubican en una nueva sociedad. (Lev. 19:33-34)
- Día 23.** Señor, oramos que el sistema médico en Pakistán cambie de modo que las mujeres sean incluidas en los ensayos clínicos. Que los cuidados médicos sean mejorados allí, especialmente para los temas de salud de las mujeres. (Sal.139:13-15)
- Día 24.** Dios, sana los corazones y las mentes de las mujeres en Camboya que han experimentado trauma y dificultades. Llévalas paz, consuelo y restauración emocional. (Sal.147:3)
- Día 25.** Señor, guía a los líderes a mejorar el sistema de cuidados de salud en Papúa Nueva Guinea, que es tenido a menos y sumergido con altos promedios de malaria y diabetes. (Jer.33:6)
- Día 26.** Muchas niñas en Mongolia están teniendo nacimientos prematuros o contrayendo enfermedades sexualmente transmitidas. Señor, ayúdalas a ver tu consejo sabio en permanecer castas hasta el matrimonio. (Sant. 1:14)
- Día 27.** Padre, provee oportunidades a las mujeres en Nepal en profundizar su relación contigo y encontrar solaz en sus viajes de fe. (Sant.4:8)
- Día 28.** Dios, capacita a nuestro equipo indonesio para que Fotos vía equipos de RTM Mujeres de Esperanza MIEMBROS DEL EQUIPO NEPAL puedan levantar suficientes fondos en su país de modo que puedan establecer un ministerio de seguimiento para proveer guía espiritual a oyentes del programa y respondan a sus necesidades. (St.1:27)
- Día 29.** Padre, que las familias filipinas te miren a ti como su proveedor y guía soberano mientras enfrentan dificultades en salud, finanzas, relaciones y empleos. (Prov. 3:6)
- Día 30.** Padre, oramos por mejores cuidados de salud en Nepal de modo que las mujeres allí tengan recursos para atender tanto las necesidades físicas como mentales. (Jer.30:17)
- Día 31.** Mientras que las oyentes del programa Mujeres de Esperanza en Vietnam son visitadas por iglesias y líderes, te pedimos que puedan madurar en su relación contigo, Señor. (Rom.1:10)



Uniendo nuestros  
corazones en  
*oración*

Radio Encuentro-Radio Cadena de Vida  
proyectoana@radioencuentro.net  
914220524

## Las voces de quienes lloran

“El Señor dice: «Se oye una voz en Ramá, de alguien que llora amargamente. Es Raquel, que llora por sus hijos, y no quiere ser consolada porque ya están muertos.»” (Jeremías 31:15)

Yacen los cuerpos fríos,  
amasados del mismo barro,  
insuflados por el mismo Espíritu;  
del mismo color la sangre  
que riega los suelos áridos,  
del mismo color los cielos  
que cubren los sueños muertos.

Lloran las madres, judías y palestinas,  
a sus hijas e hijos asesinados  
por la bala o por el desprecio,  
por los odios o por el misil.

Los llantos y los gritos se oyen,  
desgarradores, desde las entrañas,  
a ambos lados de las alambradas  
porque no hay fronteras  
para el dolor del alma.

Y rezan al mismo Dios los pueblos  
clamando por una justicia

que nunca llegará desde el cielo  
porque solo será posible  
cuando a la misma mesa se sienten  
la kippah y el keffiyeh,  
el amor y la verdad,  
la misericordia y el respeto;  
cuando todos los derechos sean respetados  
y todos los pactos se cumplan.

Lloran amargamente en Ramá  
y en Gaza y en Jerusalén  
y en tantas otras ciudades  
donde la vida quiere dejar de morir  
y donde la paz espera su oportunidad.



Gerardo Carlos E. Oberman  
Pastor protestante en Argentina  
(poema publicado en octubre 2023)

# MI SILENCIO

Hace muchos años, cuando todavía escribíamos cartas y una carta podía cambiar un verano, hubo una que transformó completamente mis vacaciones en el pueblo. Recibí un sobre que dió vuelta a mi soledad; me escribía una amiga con la que no solía comunicarme por carta y eso encendió mis alarmas, o si no tanto, sí al menos despertó toda mi inquietud.

A los 15 años, los veranos en el pueblo, a pesar de que tenían mucho encanto, carecían de esos tesoros tan preciados en la adolescencia: la compañía de las amigas. Todas estaban, o bien en Madrid o bien en sus pueblos y el verano sin ellas se hacía largo, mucho más en mi caso con un carácter bastante reservado salvo con las personas más cercanas.

Han pasado unos cuantos años desde aquellos 15 y he releído muchas veces aquella carta que tanto bien me hizo y que, vista desde mi edad actual, contenía un salvavidas. Pienso que hay mensajes, como ese del naufrago que lo envía en una botella para quien pueda recogerlo y echarle una mano para salvar su vida, que en ciertos momentos pueden ser nuestra tabla salvadora, y en ese mundo al revés que es la adolescencia, no pude percibir que realmente me estaba ahogando.

En ese naufrago en el que me encontraba sin saberlo, desconociendo totalmente que todo había hecho agua a mi alrededor, recibí la misteriosa carta. No llegó en una botella, sino en un sobre escrito con

letra que me era muy familiar pero que nunca pensaba recibir, puesto que no era la forma habitual de comunicarme con esta amiga en concreto.

El sobre contenía un recorte de periódico en el que había escrito un poema titulado “Mi silencio” y debajo de él, escrito a mano: Blanca, este poema se escribió para ti. Abrazos Carmen.

Guardé mucho tiempo ese pequeño tesoro que realmente se escribió para mí, y según pasan los años lo he leído tantas veces, que he ido descubriendo, más claramente en cada una de sus lecturas, su precioso significado que quizás a aquella edad no supe descifrar en toda su riqueza.

Años más tarde, en otro naufrago que casi me cuesta la vida, no necesariamente en agua sino en uno de esos recodos del camino que no esperamos encontrar, el papel quedó flotando hasta que desapareció en la marea, en esas mareas secas que a veces nos engullen y en las que lo único que podemos hacer es agitar nuestras manos pidiendo auxilio. Yo ignoraba totalmente que algunos escritos, quedan cosidos a nuestra alma con hilos de oro sellados por una mano invisible, consiguiendo sobrevivir a todos los naufragios e intentando recordarlo, visualicé las primeras estrofas en mi memoria aunque no pude recordar el poema completo. Después de muchos años, cuando ya no se escriben cartas, de manera increíble he podido recuperarlo, vino en mi auxilio y desde entonces



© Junior Reis en Unsplash

no me ha abandonado. Lo llevo guardado en un bolsillo del alma (el alma tiene muchos bolsillos para guardar tesoros y de vez en cuando, vaciar aquello que ya no aporta), muy a menudo vuelvo a leerlo, ya no diría leerlo sino vivirlo porque las imágenes que evoca en mí, son auténticas joyas y vivencias que el autor despierta con sus palabras.

“Mi silencio” es el poema más bonito y más mío que he leído nunca, realmente fue escrito para mí como percibió mi amiga. Carmen, ya está con el Señor. Dejé de tener contacto con ella y recientemente alguien me ha dicho que murió en un incendio, pero me hizo el mejor regalo que alguien puede hacer y que yo pude recibir en aquellos tiempos en que una carta realmente, era un tesoro. *(pasa a la página 23)*



Blanca García

## “MI SILENCIO”

Y vinieron las nieves  
y yo seguí callada.  
Dios iba echando estrellas  
-primor y tracería-  
En un ambiente de algodón y encaje.  
Yo, seguí callada.  
La mansedumbre verde de los prados  
me miró en despedida,  
se marchaba a dormir días y meses  
bajo aterida alfombra,  
todo se hizo de plata en torno mía.  
Y yo seguí callada  
ciega ante el implacable cortinaje de alburas,  
sorda tras la quietud de los cristales,  
Sentí la tentación de dar mil voces,  
de asomar la cuartilla a mi ventana  
y, cargada de estrellas,  
escribir de la nieve sobre nieve.  
Pero no pude,  
... y me quedé callada  
... y Tú tienes, Señor, toda la culpa  
de mi silencio ante el caer de nieves  
o ante el caer crepuscular del sol  
o ante todo, -ya todo-  
lo que no eres.  
Tú durmiendo en el fondo de mi yo.  
Desde que adiviné tu callada presencia  
En un tibio repliegue de mí misma,  
Ya no pude escribir sobre unas flores  
huérfanas de color.  
Me llenan de vacío los poemas,  
me rechina el acorde  
aún el concepto escapa hecha volutas...  
Y no puedo escribir  
y me hundo -sorda, ciega- ¡y amante!  
en mi silencio sobre el que duermes Tú.

Autor: Jorge Blajot

## 1ª Pedro 3:8-22

Dice Pedro en su carta primera  
Que seamos de un mismo sentir,  
Que nos amemos con todas las fuerzas,  
Con palabras amigables y sin maldecir.

Heredaremos de Dios bendición  
Si sabemos decir bien de todos,  
Si pagamos el mal con amor  
Y ofrecemos consuelo y apoyo.

Cuando estaba perdida te busqué.  
Encontré la paz y la seguí,  
Me aparté del mal y el bien hallé,  
Y tal como prometes los días buenos vi.

Sé que tus ojos ahora me protegen,  
Que me miran y cuidan todo el tiempo,  
Que oyes mis ruegos y mis preces,  
Porque justa a tu vista parezco.

Si por tu causa llego a padecer un mal,  
Seré bienaventurada en mi dolor,  
Pues ya nadie me puede amedrentar,  
Porque tú me das la fuerza y el valor.

Te santificaré dentro de mí,  
Mi cuerpo será para ti un altar,  
Prepararé defensa sin ser hostil  
A todo el que quiera saber de tu Verdad.

Si he de padecer haciendo el bien  
Tengo claro que no me ha de importar,  
Es mucha peor no serte fiel,  
Desobedecerte, y no hacer tu voluntad.

Porque tú padeciste sin razón  
Siendo justo y sin ningún pecado  
Y nos llevaste al Padre por amor  
Cuando moriste en la cruz clavado.

Más sola tu cuerpo fue matado,  
Tu espíritu voló hacia los cielos,  
Y a la diestra de Dios estás sentado,  
Dándonos tu gracia, tu vida y tu consuelo.

Encarni Sánchez

¿Sabías que...?

# EL NOU HOSPITAL evangèlic en BARCELONA

**El Nou hospital evangèlic se traslada al nuevo barrio 22@. Con un diseño humano, innovador y sostenible centrado en la persona, las nuevas instalaciones suponen una redefinición de la atención sanitaria en Barcelona**

Después de poco más de dos años y medio de obras, a lo largo del mes de abril de 2024 entrará en funcionamiento el nuevo edificio del Nou hospital evangèlic (Nhe), una vez trasladada la actividad de

la anterior ubicación en el barrio de Gràcia. Su compromiso social tiene una historia de más de 145 años en la ciudad de Barcelona. Con una superficie de más de 10.000 m<sup>2</sup> distribuidos en seis plantas de hospitalización con 198 camas y capacidad para atender a unos 2.700 pacientes anuales, la nueva sede supone un importante paso adelante.

Con unas instalaciones de primer nivel, el nuevo edificio se erige como un estándar innovador que redefine el concepto de atención sanitaria con su aproximación holística. Destaca por su diseño sostenible y humano, concebido para fomentar el bienestar de pacientes, familiares y equipo profesional. Cada planta cuenta con su propio gimnasio, espacios de terapia y la recreación de una cocina y un baño para trabajar la adaptación y rehabilitación del regreso a casa. La planta baja queda dedicada a la atención ambulatoria y el sótano alberga un auditorio pensado para ofrecer conferencias, formaciones, reuniones y otros eventos. A su



vez, el edificio ha sido calificado con la etiqueta energética A en emisiones de CO<sub>2</sub>.

La Fundació Nhe, titular del hospital, ha vendido todo su patrimonio en el barrio de Gràcia y se ha hipotecado durante los próximos 20 años para construir este nuevo hospital con una inversión total del proyecto de 18 millones de euros. en un terreno de concesión administrativa en Poblenou. Una operación motivada por la misión que tiene el Nou hospital evangèlic de servir a la ciudad y atender a las personas de manera integral.

Desde sus inicios hasta la actualidad y nueva sede, el Nhe se centra en los valores evangélicos de integración, compasión, excelencia, cooperación y fe. Para definir y



mantener esta identidad, han creado un grupo asistencial que vela por implantar estos valores en la vida diaria activa y exigente de la atención técnica-sanitaria de calidad, y que ha configurado su “sello” de valores.

Un poco de historia. El Hospital fue fundado para atender a los cristianos evangélicos, que tenían grandes dificultades de todo tipo para una atención sanitaria adecuada.

Jorge Lawrence, misionero inglés llegado a España en 1863, se instaló primero en Madrid y luego en Barcelona. Cuentan las crónicas que fue él quien, en 1869, fundó la primera congregación de las Asambleas de Hermanos en la ciudad condal. Las andanzas cristianas de Lawrence por Cataluña dejan constancia de una gran verdad: su profunda preocupación por la obra social. Instaló escuelas para niños, comedores sociales, asilos para personas abandonadas. En junio de 1874, en comunión con otros líderes evangélicos, fundó un "Hospital para enfermos necesitados". Este es el embrión de la idea y realidad que llegaría a ser el Hospital

Evangélico de Barcelona. Con una nueva Constitución que "toleraba las actividades protestantes", tres líderes evangélicos, Alejandro Luis Empaitaz, Enrique Payne y Roberto Simpson, deciden la creación de un centro sanitario. El historiador afincado en Cataluña, ya fallecido, Juan González Pastor, afirma que la iniciativa cristalizó en un piso de alquiler en el centro antiguo de Barcelona. Era el año 1879. Aquél primer centro sanitario pronto fue desbordado. En 1893 se construyó un edificio más amplio, inaugurado como Enfermería Evangélica de Barcelona. Impelidos por las limitadas condiciones del edificio, el patronato que lo dirigía decidió a principios del siglo pasado la construcción de un nuevo edificio proyectado como hospital. Constaba de sótano, semisótano y tres pisos.

Más tarde, en 1958, la tercera planta fue reformada con la intención de acoger a más pacientes. La guerra civil y el triunfo del franquismo apoyado en el nacionalcatolicismo, hizo peligrar la existencia del hospital. La jerarquía católica trataba de impedir proyectos sociales protestantes. Afortunadamente se pro-



dujo una intervención de cónsules de diferentes países de mayoría protestante y se logró que el hospital pasara a ser llamado Hospital de las Colonias Extranjeras. Fue la salvación. Aunque nunca dejó de ser lo que había sido siempre: el hospital de los evangélicos catalanes.

El 1 de febrero de 1973 la administración del hospital fue devuelta íntegramente a un patronato formado por líderes evangélicos de Cataluña y el centro pasó a llamarse Hospital Evangélico de Barcelona, abierto al público en la calle Dalt. Alma del hospital durante medio siglo ha sido el Dr. Armand Urrutia.

Más tarde, el hospital pasó a su sede en c/ Camèlies, 15-17 en el barrio de Gracia. Desde 1976 funciona como centro hospitalario concertado con la Sanidad Pública, y como hospital de los evangélicos catalanes.



Fuentes:  
[www.nouhospitalevangelic.com](http://www.nouhospitalevangelic.com)  
Actualidad Evangélica

Protestante Digital 2007:  
130 aniversario del Hospital  
Evangélico de Barcelona

# CARNAVAL DE TORREVIEJA: NIÑAS COMO OBJETOS SEXUALES

La imagen muestra una comparsa del Carnaval de Torrevieja (Alicante), formada por 68 personas (mujeres y niñas incluidas), que desfilaron disfrazadas con un traje que simulaba llevar ropa interior erótica -ligueros y pezoneras- portando banderas del orgullo LGTBI+. El grupo, llamado Osadía, se presentaba al concurso del desfile de carnavales bajo el eslogan “Prometer hasta meter”, como sátira política. Gustó tanto al jurado que quedaron cuartas y se llevaron un premio de 650 euros.

El Ayuntamiento de la ciudad considera que los padres y madres de las niñas de la comparsa solo pretendían hacer una crítica a la situación política y social del país. Pero ante esta hipersexualización de estas niñas (y mujeres), desde la perspectiva que realmente dignifica y pone en su lugar a la mujer, la perspectiva bíblica, condenamos rotundamente esta escena.

Si analizamos la situación, encontramos no solo la perpetuación del estereotipo de mujeres como objetos sexuales, sino también la hipersexualización de menores como violación de su derecho a la dignidad, incluso abuso y perversión de menores, mercantili-

zación sexual de la mujer como prostitución y pornografía, lobbismo.

La prevención y la educación son imprescindibles para erradicar la violencia contra las mujeres. Erradicar los machismos y micromachismos del día a día, en cualquier contexto que estemos.

Las leyes son necesarias porque controlan el mal, pero no lo atajan de raíz porque las leyes no cambian a las personas, y el mal radica en el corazón del ser humano. Jesús dijo: la maldad no surge de lo que comemos, porque eso va de la boca a las alcantarillas. La maldad es la que anida y surge de nuestro corazón. Jesús de Nazaret, el hijo de Dios, es el único antídoto contra el mal. Por eso vino al mundo, para cambiar el interior del ser humano, y convertir nuestros corazones duros y cauterizados por otro limpio y sensible a la voz de Dios.

Por eso soy cristiana y feminista ¡y no al revés, ojo! Porque ser seguidora de Jesús me lleva a luchar por la justicia de su Reino y entre otras causas, por la dignidad de mujeres y niñas.



**Asun Quintana**  
Presidenta de Seneca Falls

# LAS DIFICULTADES, OBSTÁCULOS Y DESAFÍOS QUE ENFRENTÓ JESÚS



¿Qué dificultades enfrentaba el Señor Jesús para poder ser la Luz del mundo? En cada generación la iglesia ha tenido amenazas a su existencia, cosas que pretenden apagar su luz. Si lo lograsen, la iglesia se moriría: quedaría el edificio, pero la iglesia estaría muerta. Nos preguntamos, entonces: ¿Cuáles fueron las amenazas que Jesús tuvo que enfrentar y vencer para llevar a cabo su misión? Jesús tuvo que enfrentar mucha oposición: Tuvo la oposición de los líderes religiosos de su día, quienes utilizaban las Escrituras para sus intereses creados. En adición a las Escrituras, ellos habían escrito muchas normas difíciles y exigían que la gente las cumpliera. Ellos controlaban al pueblo, ¡y no querían rivales! Apariencias engañaban: Ellos tenían la tradición religiosa detrás, decían creer en el mismo Dios, tenían reconocimiento social, ocupaban un lugar de prestigio dentro de la sociedad, y apelaban al gusto religioso de la gente con su pompa y ceremonia. Jesús representaba una amenaza para ellos y se le oponían ferozmente.

Otra cosa que operaba en contra de Jesús era una expectación mesiánica equivocada que procedía de una interpretación incorrecta de las Escrituras. La gente no esperaba un mesías como Jesús. Esperaba un mesías tipo David, un libertador del poder de los romanos, que establecería la primacía de Israel sobre las naciones. Lo que no esperaban era un hombre humilde, procedente de Galilea. Esperaban un mesías respaldado por la religión oficial que encajara con la tradición religiosa de su pueblo. Otra forma de oposición procedía de la familia de Jesús. Por lo visto, José su padre, ya había muerto. María creía en Jesús, pero sus hermanos no, cosa que lo hacía más difícil para Él: “Ni aun sus hermanos creían en él” (Juan 7:5). Sus discípulos también presentaban sus dificultades para Jesús. Les costaba mucho entender quién era. También tuvo que vivir con la incomprensión y poca respuesta de parte de su propio pueblo: “A lo suyo vino, pero los suyos no le recibieron” (Juan 1:11). No encontraba fe en su pueblo. Refiriéndose a un centurión romano dijo: “Os digo que ni aun en Israel he visto tanta fe” (Lc. 7:9).

La misma carnalidad humana dificultaba la labor de Jesús al formar a sus discípulos. Tenían una mentalidad terrenal. Les costaba desarrollar una mentalidad espiritual. Discutían sobre quién iba a ser el más importante en el Reino de Dios. Querían pedir que bajase fuego del cielo para consumir a sus enemigos. Pedro quería luchar con

la espada contra los que venían a arrestar a Jesús. La fatiga física los vencía cuando el Señor les pedía que orasen y velasen. La humanidad de Jesús representaba un elemento con el que Él tuvo que dominar para ponerla al servicio de Dios. El propio cansancio suyo dificultaba su tarea mesiánica. También estaba la soledad que Él combatía por medio de la comunión con el Padre. El constante asedio de los líderes religiosos era cansino. Y siempre tenía por delante la sombra de la cruz.

Su enemigo formidable, constante y hábil, fue Satanás quien usaba todos los factores mencionados para enredar a Jesús, difamarlo, desprestigiarlo y quitarlo de en medio. De bebé intentó matarlo, en Nazaret quiso despeñarlo, y en el Calvario pensó que lo había destruido para siempre, sin saber que había tramado su propia derrota y colaborado con Dios construyendo el escenario del triunfo de Jesús sobre todos sus enemigos y la elaboración de nuestra salvación. Jesús venció todo. ¡Coronadlo como victorioso Rey universal para siempre!, amén y amén.

Copyright © 2023 Devocionales Margarita Burt, All rights reserved.

Devocionales Margarita Burt  
Carrer Alts Fornes 68  
08038 Barcelona



Margarita Burt

# ¿CÓMO ERA MI PRIMERA EXPERIENCIA EN EL RETIRO DE UDME?

Suena el móvil. Ha llegado un mensaje. Tenía muchas cosas ya en la mente y me estaba preparando para mi jornada de trabajo. Hoy también tenemos la reunión de UDME, me acordaba... Finalmente cojo el móvil y me entero que quieren que yo dé un pequeño resumen de mi experiencia del retiro de UDME en mayo de este año (2023). “Cortito”. ¿Cómo puedo meter a toda esta experiencia fantástica en un resumen corto? Las charlas, alabanzas, seminarios, encuentros en el comedor, oraciones, veladas... un mar de sensaciones agradables, excitantes y conmovedoras invadan mi mente y mi corazón. La mesa de libros... para mí siempre un deleite inmenso para mis ojos, mi mente y mi espíritu. Los bufetes en el hotel, un manjar de los manjares, la playa, el sol, el mar... los encuentros con viejas amigas de Madrid... un sinfín de impresiones, aprendizajes y sobre todo, la presencia del Señor Jesús palpable, apreciable, notable, evidente y manifiesta durante toda la estancia.

Empiezo a orar: Señor, dame palabras esta tarde para poder describir esto como tú mismo lo harías para animar a todavía más hermanas a no perderse algo tan singular y especial... Mientras estoy orando para pedir la ayuda del Señor me viene una visión: Marta y María cuando acogen al Señor Jesús en su casa... (Lucas 10,38-41). Claro, ¡ahí está! Sé, lo que el Señor Jesús diría a las mujeres:

¿Cómo suele ser nuestro día a día como mujeres?... la rutina y el trajín desde que nos levantamos hasta que nos acostamos? Hora de levantar, hacer el desayuno, hacer las camas, recoger la casa, correr para hacer la compra, hacer la comida, poner la mesa, recoger la mesa, recoger la cocina, ¡carramba!, casi se me olvidó poner la lavadora porque hace buen tiempo, tender la ropa, pensar en la merienda, ¿qué cocinar mañana? Ay claro, tengo visita... correr, correr... debería haber comprado hoy ya los alimentos. ¡Madre, que tarde! Tengo que preparar la

cena, poner la mesa, quitar la mesa, lavar los cacharros, recoger la cocina... tanta cosa. ¿Y mi devocional, con el Señor? Ya son las once de la noche. ¿Dónde está el Señor en mi vida...? Recordemos que Jesús se lo dice a Marta de esta manera: “Marta, Marta, estás afanada y alterada con muchas cosas. Sin embargo, solo una es necesaria. María ha escogido la mejor parte y nadie se la quitará.”



## Testimonio



En exactamente esto consiste la experiencia de retiro de UDME: Te despiertas en esta cama enorme y confortable del hotel. El sol se está colando por la ventana, todo resplandeciente, limpio, el olor a ropa de cama recién lavada... el momento acogedor en la cama, tranquilita, en paz, sintiéndote recogida en esta enorme mano cuidadora del Señor.

Una ducha caliente, bajar al comedor entre charlas y risas y caras sonrientes... Desayunar como Dios manda, ¡Señor, qué banquete! Te sientes como una reina y a continuación sin que hagas nada más, entras al salón: para sentarte a los pies del Señor, como María, escuchando la Palabra de Dios, experimentándola y, con cada fibra de tu corazón y alma, prestar atención a Su voz, lle-

nándote por medio del Espíritu, gozándote de ella.

Acto seguido un paseo cortito por la playa, percibiendo al Señor caminando al lado tuyo, profundizando todo lo que te ha dicho y calmando lo más profundo de tu corazón agotado y sediento... y vas a la comida, ¡qué olor más rico! Entre todas las hermanas, conversaciones, más delicias... agradecida al Señor por no tener que hacer nada más que posarte en una mesa preparada y rebosante.

A continuación, una corta siesta en una cama cómoda que no tuviste que hacer ni recoger, para después bajar de nuevo al salón, y sentarte a los pies del Señor, escuchar su Palabra, llenar esta alma dolorida y ansiosa con un nuevo encuentro

con el Señor de Señores. Es como si todo te entrara todavía más profundamente, llenando todo hueco con Su presencia. ¡Gracias Señor por tanto amor y gracia! Para irte a la cena, otra mesa lista para ti, sin hacer nada más que disfrutarla, sin recogerla ni fregar... sino a gozar, para luego sin falta ni estreses, ponerte otra vez a los pies del Señor y escuchar su Palabra: comer la verdadera comida que tanto te hace falta. Para finalmente caer rendida y llena hasta arriba en esta cama tan limpia, resplandeciente, reconfortante y en total sosiego y quietud recuerdas:

“En paz me acostaré y asimismo dormiré, porque solo tu Señor, me haces vivir confiado”. (Salmo 4,8)

Gaby Hedwig

# TODA MUJER TIENE VALOR

*Simin perdió su casa, su trabajo y su libertad en Irán a causa de la persecución por su fe, lo que le hace sentir que no vale nada, simplemente por ser mujer.*

Mohsen\* fue quien dio a Simin\* su primera Biblia. Solo eran amigos por aquel entonces, pero él la animó a leer la Palabra de Dios. Ella no tenía mucho tiempo para leer, ya que su trabajo como enfermera era muy demandante; pero la insistencia sutil de Mohsen hizo que se sentara a descubrir ese libro tan desconocido para ella. Lo que encontró en él la dejó atónita, sobre todo considerando que es una mujer rodeada de una fuerte cultura islámica. «La Biblia me atrajo mucho por su perspectiva sobre el matrimonio, tan diferente a cómo se ve en el islam», explica. «Las mujeres tenemos mucho valor en la Biblia. Somos vistas».

Un día, mientras seguía con su lectura, encontró una película sobre la vida de Jesús. Al ver la escena en la que cargaba con la cruz, sintió



una presencia extraña y potente junto a ella. «Sentía que yo estaba caminando ahí al lado de Jesús». Al recordar ese momento, Simin no puede evitar que sus labios dibujen una sonrisa y sus ojos se iluminen, cálidos y llenos de gozo. Su vida fue transformada para siempre. Pero todavía no sabía que esta decisión iba a traerle muchos peligros.

## Crecer juntos

La fe de Simin creció y empezó a ir a la iglesia. Este acto, tan sencillo en Occidente, no es nada fácil en Irán. En este país, que ocupa el puesto 9 en la Lista Mundial de la Persecución 2024, hay iglesias oficiales y públicas, pero todas están vigiladas de cerca por el Gobierno. Las autoridades guardan con precisión los datos personales de todos los miembros de las iglesias y se aseguran de que no se hable públicamente de Jesús fuera de las mismas. Hay una fuerte comunidad de nuevos cristianos en Irán, pero necesitan un lugar donde poder crecer en su nueva fe. Por ello, se ven obligados a optar por la clandestinidad de las iglesias en casa. Entre sus muros, pueden hablar de su fe con libertad, así como compartir sus emociones y esperanzas, alabar, leer la Biblia y orar juntos. Estas reuniones íntimas desafían las restricciones impuestas, pero



ofrecen un lugar donde el Espíritu de Dios se manifiesta en medio de los desafíos del escrutinio gubernamental.

## Una discriminación cada vez mayor

Aunque la fe de Simin había crecido y ella había sido testigo del poder de Jesús, seguía siendo una mujer que vivía en una sociedad musulmana. Gracias a todo el apoyo y formación recibidos, un día dio el valiente paso de compartir su fe con su familia, pero las reacciones no fueron las que ella esperaba. Después de casarse, Simin y Mohsen se mudaron a la ciudad pequeña donde él trabajaba. Allí, la cultura era más conservadora. La gente se fijaba mucho en la apariencia de Simin, que tenía que llevar bien puesto el hiyab. «Recibí un par de cartas de aviso sobre mi forma de vestir», nos cuenta. «Tuve que ceñirme al código de vestimenta para dejar de ser el foco de atención». En la madrugada de un caluroso día de verano de 2019,

Simin se despertó al oír a 12 policías irrumpiendo en su casa y vociferando muy enfadados. «¿Qué le va a pasar a mi familia? ¡Que Dios nos proteja!», pensó en aquel momento.

### «¿Qué crees que le va a pasar a tu hija?»

Simin y Mohsen fueron detenidos. Su hija de 2 años padecía una enfermedad digestiva y fue llevada con su madre, quien suplicó a los agentes que le permitieran dejarla al cuidado de otra persona. Pero se negaron y llevaron a toda la familia a la cárcel. Al no obtener las respuestas que buscaban, llegaron las amenazas: «Si no vuelves al islam, pasarás años en la cárcel. ¿Y qué crees que le va a pasar a tu hija entonces? Aunque te soltemos, nadie va a querer contratarte». Simin no sabía qué sucedería con su familia y su futuro. Lo único que podía hacer era confiar en Jesús. Tenía miedo, pero podía sentir su presencia. «En esa celda solo estábamos yo, los calcetines de mi hija y Jesús», recuerda. Y eso le dio esperanza para seguir adelante.

### Un futuro incierto

Tras 18 días de encarcelamiento, tortura emocional e interrogatorios, Simin y Mohsen quedaron en libertad bajo fianza hasta la fecha del juicio. Poco después, les comunicaron que el juez había dado su veredicto. Ambos eran culpables de



«propaganda contra el régimen» y de aceptar el «cristianismo sionista». Este término es un calificativo utilizado por los organismos de seguridad y judiciales de Irán para politizar la fe cristiana e imponer penas de cárcel más severas. Mohsen fue condenado a un año de trabajos forzados y fue desterrado de la ciudad en la que vivían, para evitar que se comunicara con otros creyentes. Simin recibió una multa y, tal como preveía, fue despedida del trabajo. «Tan solo un par de horas tras la publicación de la sentencia, me llamaron del hospital para decirme que estaba despedida».

Simin y Mohsen no podían hacer nada. No sabían cómo sobrevivir y estaban destrozados por la pérdida de la comunión cristiana. Querían adorar a Jesús y servirle. Decidieron que la única manera de hacerlo sería dejarlo todo y a todos atrás, y huir de Irán. «¡Fue aterrador, pero teníamos que hacer ese sacrificio!», asegura Simin. Al final, pudieron escapar a un país cercano, donde ahora viven como refugiados. A lo largo de este camino incierto, Simin nunca pensó en negar a Jesús y volver a su antigua vida, y Dios mostró Su misericordia con ella y su familia. «Dios estuvo con nosotros, en cada paso que dimos», asegura. «Era imposible para una familia esconderse durante tanto tiempo. Tardamos 18 horas en pasar la frontera; íbamos en un camión frío y oscuro con otras personas, ¡pero mi hija enferma se curó por el camino y durmió tranquila!».

### Dios está obrando

Tras soportar una persecución inimaginable, Simin y su familia se enfrentaron a nuevos retos al tener que buscarse la vida en una cultura y un idioma nuevos. Se pusieron en



contacto con otros cristianos de la zona y ella participó en una formación sobre discipulado que ayuda a las mujeres a superar el dolor de la persecución. Gracias a esta formación, la pareja comenzó un ministerio en línea. «Aún no estoy completamente a salvo, pero entiendo el dolor de esas mujeres. Quiero consolarlas y servirles», comparte con gozo. A través de su ministerio en línea, Simin enseña sobre la Biblia a mujeres de Irán y las equipa para liderar iglesias en casa.

«El islam y el régimen de Irán destruyen la identidad de las mujeres. Casi todas están destrozadas», explica Simin. Pero Dios la está usando para traer un avivamiento a las mujeres perseguidas. Esta mujer que se convirtió y lo arriesgó todo por seguir a Jesús es un testimonio vivo del poder y la esperanza de Jesús.

«¡Pero siempre he visto a Dios obrar!», defiende Simin.

*\*Nombres ficticios e imágenes representativas utilizados por motivos de seguridad.*



**Puertas Abiertas**  
Sirviendo a los cristianos perseguidos

Para más información:  
**Puertas Abiertas España**  
Tel. móvil y WhatsApp (+34) 629 639 970  
Tel. 955 388 338  
Email: [info@puertasabiertas.org](mailto:info@puertasabiertas.org)  
[www.puertasabiertas.org](http://www.puertasabiertas.org)  
[www.facebook.com/misioncristianapuestasabiertas](https://www.facebook.com/misioncristianapuestasabiertas)

# SI NO HAY ESPERANZA, SE PRESCINDE DE DIOS

Cualquier persona que haya oído algo de los Evangelios, seguro que habrá oído hablar de la resurrección de la hija de Jairo. Mayor certeza tengo de que conoceréis este episodio de la vida de Jesús las que lleváis tiempo en la Iglesia. Yo recuerdo que este era uno de los pasajes recurrentes en la Escuela Dominical. Lo cual es bastante lógico, pues es uno de los milagros más extraordinarios: la niña que todos habían dado por muerta, a una voz de Jesús, vuelve a vivir. No es para menos que la gente se quedara atónita, como nos dice el evangelista; también así quedábamos los niños cuando escuchábamos esta historia que solía contarse saltándose unos versículos para centrarse únicamente en Jairo y en su hijita.

Pero antes de entrar en el tema, os sugiero leer el pasaje completo, tal y como lo cuenta el Evangelio de Marcos (Marcos 5:21-43). Marcos y Lucas son textos muy parecidos; Mateo es más breve, pero los tres sinópticos coinciden en intercalar otro milagro de sanación en mitad del relato de la hija de Jairo.

Este pasaje del Evangelio es fascinante; en él encontramos detalles que dan para hablar de muchas cosas: el amor de un padre hacia su

hija y la preocupación por la gravedad de su estado, que le llevan a despojarse de toda la dignidad de su cargo para postrarse a los pies de Jesús y suplicarle; la fe y la confianza de ese padre que sigue con Jesús a pesar de lo que le habían dicho. O la fe de la mujer enferma, que, a pesar del miedo y la vergüenza ¡y de los prejuicios! que le impedían acercarse abiertamente a Jesús y pedirle por su sanidad, confía en él de tal manera que espera que será suficiente lo poco que se atreve a hacer: tocar su manto permaneciendo anónima. Cabe destacar el hecho de que para Jesús toda persona necesitada merece la misma atención y que no hace distinciones, que atiende por igual al respetado y bien considerado Jairo, que a la mujer marginada por su sociedad.

Pero, de manera resumida, y yendo a lo esencial, encontramos en toda esta historia el mismo mensaje que en todos los relatos de milagros: el poder de Dios se manifiesta, ¡y sin restricciones ni exclusiones!, cuando la fe lo hace posible. Lo cual debe hacernos reflexionar muy seriamente acerca de nuestra fe y de nuestra esperanza.

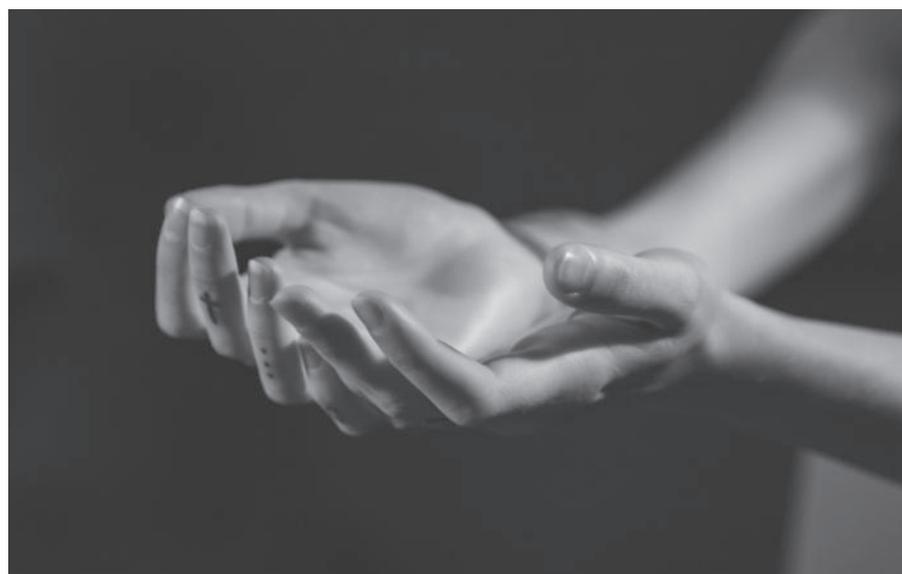
No sé si conocéis la canción “Te-

nemos esperanza” de Federico Párraga. Si no, os recomiendo que la busquéis; merece la pena conocerla. Es un canto de afirmación de que nuestra esperanza no es una vana ilusión, sino que tiene un fundamento muy real: la vida de Jesucristo. En sus estrofas se recuerda cómo nació, cómo vivió, las cosas que hizo, cómo se comportó con unos y con otros (debería destacar “y con otras”), cómo afrontó la muerte y la venció. El estribillo afirma una y otra vez que por eso es que tenemos esperanza, y por eso luchamos con porfía, y por eso miramos con confianza el porvenir. Sin embargo, en las conversaciones que escucho no percibo que se mire con confianza el porvenir, sino más bien con temor. Se habla de los conflictos bélicos y no sólo no se ve el fin, sino que se ve cada vez más cerca, mayor horror en las acciones bélicas y armas cada vez más potentes y terroríficas. Y cuando se habla de los progresos científicos y tecnológicos, ¿qué futuro se nos pinta? ¿El de las películas de ciencia-ficción? En verdad, dan miedo, sobre todo cuando vemos cómo lo que parecía la imaginación de un loco, alguien, aún más loco, lo hizo realidad. Tampoco percibo

una mirada de confianza hacia el porvenir de nuestro planeta cuando se habla de las consecuencias del desastre ecológico (muchas de las cuales ya las estamos sufriendo), y no se toman medidas necesarias para frenarlo.

Es verdad que lo que vemos y lo que oímos no nos inspira a mirar con confianza el porvenir. Lo que vemos y lo que oímos, ¿dónde? ¿En las noticias? ¿En las declaraciones de los políticos? ¿En la publicidad? Entonces, ¡claro!, lo que vemos y oímos mata toda esperanza, porque se nos muestra un mundo con un presente desalentador, que parece imposible que cambie a mejor, y un futuro que asusta.

Para las personas que ven el mundo así y lo aceptan resignadamente, las promesas de Dios son ilusiones vacías y sus mandamientos algo imposible de cumplir. Se rinden ante lo que consideran evidente y no esperan nada, como los que, según el texto del Evangelio antes citado, vienen a decirle a Jairo: “Tu hija ha muerto; ¿para qué molestas más al Maestro?”. Si ya no hay esperanza. Si ya no hay nada que hacer, ¿para qué va a venir Jesús hasta tu casa? “No molestes más al Maestro”. Para estas personas, la fe tiene sus límites y, ante la evidencia de que no hay posible remedio, ¿para qué se quiere recurrir a Dios? Muchos optan por dejar a Dios totalmente de lado en sus vidas; ni quieren saber de él. Otros optan por refugiarse en la idea de un Dios-bálsamo que les ayude a soportar su frustración y su falta de esperanza (lo cual es otra forma de dejar a Dios fuera de sus vidas), pues mientras le cantan canciones de amor olvidan que amar a Dios y cumplir sus manda-



© Milada Vigerova en Unsplash

mientos son la misma cosa. Se sienten felices mientras cantan al amor de Dios, pero pronto acaba esa felicidad, pues cuando terminan se olvidan de que el amor solo es real cuando se pone en práctica. Y el amor se pone en práctica cumpliendo la voluntad de Dios.

Si lo que vemos o lo que oímos apaga nuestra esperanza, deberíamos preguntarnos: ¿No será que no estamos mirando en la dirección correcta? ¿No será que necesitamos cambiar nuestra manera de mirar? ¿No será que no escuchamos a quien deberíamos escuchar? Si miramos como se debe mirar, siguiendo el ejemplo de Jesús, veremos también los signos de esperanza, veremos cómo el Reino de Dios se hace presente en aquellos que luchan por la justicia y por la paz; en aquellos que reparten amor y comprensión; en los que están dispuestos a ayudar a quien los necesita. Si, en vez de escuchar a los profetas del desastre, escuchamos la voz de Jesús que nos dice “No temas, cree solamente”, entonces sí podremos mirar el porvenir con confianza y no tendremos ningún reparo en esforzarnos en la lucha

para hacer realidad el mundo tal y como Dios quiere y no el que nos quieren vender, sabiendo que el bienestar tiene que ver con vivir en paz y en armonía, y no con disponer de la última tecnología; tiene que ver con que se ponga en práctica una justicia restauradora, no defensora de privilegios ni vengadora; que la libertad no es la del poderoso, que goza de impunidad para hacer lo que le plazca por malo que sea, sino no estar condicionado por el miedo o la avaricia, o cualquier otro condicionante que impida actuar con bien; la libertad es poder vivir sin ataduras, como Jesús vivió. Vivamos con fe sin límites.

---

*(Predicación en el culto del 4 de febrero de 2024, 5º domingo de Epifanía), en la Iglesia de Cristo, Alicante)*

**Teresa Sancho**  
Pastora de la IEE



# UÑAS QUEBRADIZAS Y TALONES AGRIENTADOS

Quisiera dedicar este artículo a dos alteraciones que se presentan con mucha frecuencia: la onicosquicia y los talones agrietados.

La Onicosquicia u onicosquiasis lamelar es el desprendimiento en capas del borde libre de las uñas de las manos. La uña se rompe por

su borde libre desprendiéndose en capas. No es nada grave pero sí molesto. Es un trastorno muy común que afecta del 27 al 35% de la población general. Puede presentarse a cualquier edad, aunque se observa sobre todo en mujeres adultas a partir de los 50 o 60 años.

¿Por qué se produce? Se produce por un exceso de lavado de manos.

El tratamiento es eliminar los factores desencadenantes, fuera de esto no existe remedio eficaz alguno.

- Por lo que hay que dejar de mojar las manos en exceso. También hay que eliminar el uso de sustancias irritantes como son: los detergentes (incluso los detergentes para lavar a mano), los lavavajillas líquidos, las lejías, o el agua muy caliente.
- Hay que usar guantes para proteger las manos a la hora de fregar: se puede usar un guante de algodón y encima un guante de hule; o solo guantes de hule con recubrimiento interior de algodón.
- Eliminar el uso de: esmaltes, endurecedores, quitaesmaltes o acetona.
- Llevar las uñas cortas.
- No morderse las uñas, ni tocarlas insistentemente.
- Exponer las uñas a la luz del sol para que estas se fortalezcan.
- No utilizar las uñas como herramientas para realizar tareas ocupacionales o domésticas.
- Tener cuidado a la hora del teclear el ordenador: no hacerlo con la uña sino con la yema del dedo.
- Lubricar las uñas: aplicar por



las noches una buena crema hidratante. Yo recomiendo unas gotitas de aceite de coco virgen extra, con las que se dará por las noches, antes de irse a dormir, un buen masaje que incluya las uñas (deja que se absorba bien el aceite para no manchar la ropa). El coco es un buen alimento para las uñas.

Sigue estos consejos y al cabo de unos meses verás cómo tus uñas se restablecen.

Y ya que estamos hablando de las uñas me gustaría hacer una mención especial a **las cutículas**.

La cutícula es ese trocito de piel que a modo de sello rodea la uña en su nacimiento. Aunque nos parezcan carentes de importancia,



Anatomía de las uñas

tienen una labor muy útil y es la de proteger la uña, impidiendo la entrada de gérmenes (incluidos los tan temibles hongos) que sin la presencia de las cutículas tienen más fácil acceso a la uña. Si te paras a mirar tus uñas, verás el cuidado con el que esta piel está diseñada para que abarque la uña protegiéndola. Así que lo mejor que podemos hacer es dejarlas tranquilas y no cortarlas. Podemos, eso sí, mantenerlas bien hidratadas, como al resto de las manos, con una crema hidratante, dando un masaje circular a su alrededor. En cambio, las manicuras o pedicuras agresivas que quitan las cutículas no son recomendables.

**El otro tema del que íbamos a hablar es el de los talones agrietados.** Hay personas que llevan por años y años los talones agrietados y resecos, sin saber que hay solución a este problema. A los pies no les damos tantos cuidados como a otras partes del cuerpo y al final las consecuencias se notan. La piel del talón es fuerte porque soporta toda la carga del cuerpo. Las células de la epidermis, que es la capa más superficial de la piel, se renuevan completamente en un periodo de 48 días, y nosotros podemos ayudar a este proceso natural.

¿Que cómo podemos ayudar? Toma nota.

Cómprate una buena lima de pies o una buena piedra pómez. Lima tus talones, ¡sin pasarte porque es el primer día! Si pones un papel debajo verás como va cayendo una especie de polvo fino, son las células muertas de la epidermis que has quitado al limar. A continua-



© Praveen Kumar Mathivanan en Unsplash

ción, aplícate una buena crema hidratante. Repite esta operación durante varios días seguidos hasta que tus talones estén libres, poco a poco, de células muertas. Y a partir de ese momento aplícate cada noche, aquí la constancia es importantísima, la crema hidratante. A parte de esto, una vez al mes pásate la lima por los talones para ayudar a la defoliación natural. Puedes hacerlo a primeros de mes para que te sea más fácil recordarlo. Los resultados son sorprendentes, de tal manera que, si eres constante, los talones resecos y agrietados serán para ti sólo un recuerdo del pasado. Así, aunque tengas más de 50, 60, 100 años, tendrás los dedos de manos y pies y los talones suaves y sanos como los de un bebé.



Mercedes Gasanz  
Médico

# Noticias *de las Filiales*

## ALICANTE

El pasado sábado 9 de marzo celebramos nuestro 55º Aniversario, en la Iglesia de Cristo IEE. Tuvimos, como en todos nuestros encuentros, un tiempo de alabanza, oración y de acción de gracias por estos años que hasta aquí nos acompañó nuestro Padre. Confiamos que Él nos siga acompañando y podamos continuar con esta hermosa unión entre hermanas.

En ésta ocasión y como día especial, tuvimos la representación teatral de la obra "Un rayo de Luz Pura". Se componía del monólogo de 6 mujeres que en algún momento de sus vidas pudieron conocer a Jesús. Fue muy emotiva cada una de las representaciones de las hermanas que lo hicieron, y de gran testimonio para el público. Finalizamos con la merienda celebrando con alegría nuestro aniversario, y nos gozamos de volvernos a reunir y compartir unas con otras.

*Lidia Vergara*

## CARTAGENA

En diciembre de 2023 celebramos la fiesta de Navidad de la UDME en la iglesia de las Asambleas de Hermanos. Fue un tiempo precioso y de bendición. Estábamos reunidos hermanos (porque había bastantes hombres) y sobre todo, como es natural, hermanas de cuatro congregaciones de Cartagena.

El 27 de enero de 2024 tuvimos el gozo de celebrar nuestro 55 aniversario. Estuvimos dando un paseo por el Castillo de la Concepción, cerca del puerto,

con un día espléndido de sol y nada de viento ni frío. Luego hubo por la tarde a las 17 horas una conferencia con la pastora Asun Lendínez de la UEBE, que tuvo lugar en la iglesia de la IEE. La charla versaba sobre el Salmo 51 con el título de "Un corazón limpio y un espíritu renovado". Hubo buena asistencia de hermanas y hermanos, y pasamos una tarde de cumpleaños de nuestra filial muy grata.

*Elena Muñoz*

## BARCELONA

El 24 de noviembre 2023 celebramos una cena de UDME en Barcelona, calle Terol, con Esther Rodríguez como conferenciante. El tema para compartir que nos presentaba Esther fue "El mensaje del Cielo". El Señor nos concedió un buen tiempo de relación y comunión con amigas y hermanas.

En 2024 hemos celebrado una charla-conferencia con Rosa Pérez, en una iglesia de Granollers, y con el tema de "Una alimentación equilibrada". Rosa nos explicaba que no se trata de dieta, sino de estilo de vida, y que la alimentación no debe ser un conjunto de reglas rígidas y temporales, sino que debe ser una elección consciente que impregna todos los aspectos de nuestra vida. Nos instó que cuando pensemos en dieta, adoptemos un estilo de vida que sea un compromiso profundo y sostenido con la salud y el bienestar, cultivando una relación equilibrada y armoniosa con la comida, donde cada elección nutricional refleja nuestro compromiso con nuestro bienestar físico, emocional

y mental. No fue una reunión organizada por la propia filial de UDME, pero pudimos hablar de nuestra entidad, y algunas de las asistentes era socias.

*Rosa Perez*

## MADRID

El día 24 de enero de 2024 la UDME Madrid fue invitada por las hermanas de la Iglesia Las Águilas (Carabanchel), para tener un tiempo de comunión fraternal. Allí nos dimos a conocer y pudimos compartir con ellas nuestras actividades, y entre estas, el retiro anual que tenemos en Peñíscola, y la concentración del día 25 de noviembre.

Ese día, como todos los años, la UDME Madrid participó en la concentración con motivo del día internacional del "NO A LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER" organizado por el Consejo Evangélico de Madrid. Estuvimos acompañados del grupo JCUM que realizó un sketch, y Maritza Barreñada amenizó la concentración con su música. Se encendió una vela por cada mujer fallecida en ese año. También tuvimos un tiempo para leer el manifiesto. Entre otras hermanas, participaron en este acto Ester Burgues del CEM (Consejería de la Mujer de Madrid) presidiendo, y Asun Quintana (presidenta de la Plataforma Séneca Falls). En el cartel figuraron todas las entidades, no faltando ninguna.

El sábado 16 de marzo de 2024 tuvimos una reunión de oración y comunión en la Iglesia Evangélica de Coslada, que con tanto amor nos recibieron en su

# Noticias *de las Filiales*

local. El motivo de dicha reunión, era la necesidad que vimos de orar todas juntas por algunos temas:

- El retiro de Peñíscola
- Reunión del 55 aniversario de la UDME MADRID
- Por las mujeres y su ministerio
- Por nuestros hijos y nietos
- Por los pastores y ancianos

Terminamos la reunión con un ágape que las hermanas de Coslada prepararon con mucho cariño.

Queremos hacer una mención especial y haceros partícipes de nuestra alegría comunicando que el 15 de junio, Dios mediante, celebraremos con júbilo el 55 aniversario de la UDME Madrid.

*Eva Bautista*

## MALAGA

El día 8 de marzo día internacional de la mujer, tuvimos el privilegio de compartir una reunión muy hermosa. La dirección fue a cargo de nuestra vicepresidenta Flora. Participó nuestra hermana Eva Romero con la alabanza “Mi lugar era la cruz”. El testimonio estuvo a cargo de nuestra tesorera Sara

López, y contamos con el grupo de danza “Unción en el aire” de la iglesia Luz del Mundo y el grupo “Emperio” que nos deleitó con sus alabanzas. La predicación a cargo de nuestra presidenta Nieves Colmenares tuvo como título “Empoderamiento o apoderamiento” y nos dejó 10 puntos para que reflexionásemos, y finalizamos con la lectura de Proverbios 31:10.

*Carmen Contreras*

## ZARAGOZA

Después de 10 años saliendo con una marcha silenciosa por el centro de la ciudad bajo el cobijo y acompañamiento del Consejo Evangélico de Aragón, decidimos ofrecer una conferencia que tuvo lugar el pasado sábado 18 de noviembre de 2023, sobre este tema, a cargo de la psicóloga Fanny Presta.

REUNIÓN DE ORACIÓN. Nuestra última reunión del año 2023 tuvo lugar el lunes, 18 de diciembre, en la Iglesia de la Renovación de Zaragoza. Estuvimos un buen grupo de hermanas y la participación de todas ellas con los

motivos de oración que cada una expuso, fue de gran bendición. Terminamos compartiendo unos panettones y bebidas, celebrando la inminente llegada de la Navidad.

JORNADA DE CONFERENCIAS A CARGO DE LIDIA MARTÍN. El día 9 de marzo del presente año 2024, la filial de Zaragoza organizó una jornada de carácter evangelístico. Para ello invitamos a la psicóloga y colaboradora de nuestra revista, Lidia Martín. Esta vez, la Iglesia anfitriona fue la Iglesia Evangélica Bautista de Zaragoza. Por la mañana tuvimos un desayuno con una asistencia de unas 150 mujeres, para después recibir una charla sobre EL RETO DE SER MUJER EN EL SIGLO XXI. Por la tarde, la charla era abierta tanto a hombres como a mujeres, y también se concentró un buen grupo de personas para escuchar el tema “Afrontando los cambios, ¿oportunidad o peligro?”. Al finalizar compartimos varias tartas y refrescos con los asistentes para celebrar nuestro 33º aniversario de la filial.

*Rosa Dobato*



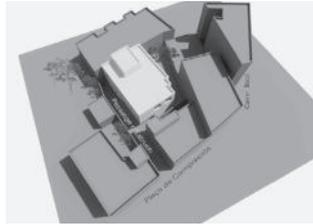
JUNTA NACIONAL, de la UDME en el Retiro Nacional 2023

## Residencia Infantil Emmanuel



Como sabéis, la RIE se encuentra ubicada en la población de Sant Just Desvern, en una casa de la cual tenemos una “cesión de uso” por parte de unos creyentes, mas de 40 años sin pagar ningún alquiler. Como cristianos, a través de la Residencia Infantil Emmanuel, hemos de seguir siendo una respuesta efectiva a la sociedad. Conviene adaptar nuestras instalaciones a la nueva de-

manda y realidad social. Nuestra casa actual no reúne las condiciones.



Después de estudiar distintas ubicaciones y posibilidades, hemos decidido no cambiar de población. A pocos metros de donde estamos ahora, hay un solar que se adapta a las necesidades de la RIE. Tenemos ya hecho un anteproyecto de obra nueva,

muy ilusionante y adecuado a las necesidades y normativas de lo que debe ser una residencia de menores.

*“El Señor es bueno para con todos, y su compasión, sobre todas sus obras. ¡Señor, tus obras todas te darán gracias, y los tuyos te bendecirán!” Salmo 145:9-10*



RESIDÈNCIA INFANTIL EMMANUEL. Sant Just Desvern (Barcelona). [www.resi-rie.org](http://www.resi-rie.org) IBAN: ES61 2100 9250 6922 0011 8569  
Código BIC desde el extranjero: CAIXESBBXXX - Bizum: 662 04 23 55

## Publicidad

Buscando inspiración por y para ti Vida  
**Lidia Martín**  
Psicóloga, Autora y Conferenciante  
[www.lidiamartin.com](http://www.lidiamartin.com)

Es tiempo de...  
**Buenas Noticias TV**

Programa de Radio

*Nosotras*  
en la onda

- en varias emisoras
- a distintas horas
- por internet

[www.nosotrasenlaonda.com](http://www.nosotrasenlaonda.com)

También en:  
<http://nosotrasenlaonda.blogspot.com.es/>  
Podcast de “Nosotras en la onda”  
Contacto:  
[nosotras@radiocadenadevida.com](mailto:nosotras@radiocadenadevida.com)

Síguenos en:  
[www.uniondemujeresevangelicas.com](http://www.uniondemujeresevangelicas.com)  
Facebook: perfil y Grupo público:  
**Unión de Mujeres Evangélicas**  
"Nosotras en la Onda"

REVISTA *Nosotras*:  
el regalo perfecto para una amiga.  
Escríbenos:  
[unionmujeresevangelicas@yahoo.com](mailto:unionmujeresevangelicas@yahoo.com)



**ALICANTE**



**BARCELONA**



**CARTAGENA**



**MADRID**



**MALAGA**



**ZARAGOZA**



## Salmos 90

### La eternidad de Dios y la transitoriedad del hombre *Oración de Moisés, varón de Dios.*

Señor, tú nos has sido refugio  
de generación en generación.

Antes que naciesen los montes  
y formases la tierra y el mundo,  
desde el siglo y hasta el siglo, tú eres Dios.

Vuelves al hombre hasta ser quebrantado,  
y dices: Convertos, hijos de los hombres.

Porque mil años delante de tus ojos  
son como el día de ayer que pasó,  
y como una de las vigilies de la noche.

Los arrebatas como con torrente de aguas;  
son como sueño,  
como la hierba que crece en la mofeta.

En la mañana florece y crece;  
a la tarde es cortada, y se seca.

Los días de nuestra edad son setenta años;  
y si en los más robustos son ochenta años,  
con todo, su fortaleza es molestia y trabajo,  
porque pronto pasan, y volamos.  
¿Quién conoce el poder de tu ira,  
y tu indignación según que debes ser temido?

Enseñanos de tal modo  
a contar nuestros días,  
que traigamos al corazón sabiduría.

Vuélvete, oh Jehová; ¿hasta cuándo?  
y aplícote para con tus siervos.

De mañana sácanos de tu misericordia,  
y cantaremos y nos alegraremos  
todos nuestros días.

Alégrenos conforme a los días  
que nos afligiste,  
y los años en que vivimos el mal.

Aparezca en tus siervos tu obra,  
y tu gloria sobre sus hijos.

Sea la luz de Jehová nuestro Dios  
sobre nosotros,  
y la obra de nuestras manos  
confirme sobre nosotros;  
sí, la obra de nuestros manos confirme.

Reina-Valera 1960 © Sociedad de Bíblicos  
de América Latina, 1998; Renovada  
© Sociedad de Bíblicos Unidos, 1998.